

2025年度 愛知学泉大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
210000023	単位認定B (健康運動特論)	松波 勝			1	選択	4集中

科目の概要

本学の教育モデル「学びの泉」の実践を通して、自らの学ぶ能力・共に学ぶ能力を鍛え上げ、管理栄養士に必要な専門的知識・技能だけでなく一般的知識・技能を身につけ、人々の日常生活を健康の面から支援することができる管理栄養士の育成をめざす(DP3・4)。
 そのため、本科目では、人々の日常生活を健康を運動の面から支えるため、健康運動実践指導者資格を取得することをめざす。

学修内容	到達目標

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素 **学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例**

前に踏み出す力	主体性	
	働きかけ力	
	実行力	
考え抜く力	課題発見力	
	計画力	
	創造力	
チームで働く力	発信力	
	傾聴力	
	柔軟性	
	状況把握力	
	規律性	
	ストレスコントロール力	

テキスト及び参考文献

--

他科目との関連、資格との関連

--

学修上の助言	受講生とのルール

【評価方法】

評価対象	評価方法		評価の割合	到達目標				各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント
学修成果	学期末試験	筆記（レポート含む）・実技・口頭試験	0					
	平常評価	小テスト	0					
		レポート	0					
		成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）	0					
学修行動		社会人基礎力（学修態度）	0					
総合評価割合			100					

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準