

2026年度 愛知学泉大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
123140030A	生活スタジオ入門（今泉充啓）	今泉 充啓			2	必修	1後期

科目の概要

勉強を意味する「スタディ」と本科目名「スタジオ」は、ともにラテン語の「ステュディオス（何かに熱中・集中している状態）」を語源とする。スタディとは無理に勉強することではなく、夢中になった状態で何かに取り組むことであり、その作業をおこなう場が「スタジオ」である。みなさんには、この「スタジオ」で夢中に「スタディ」して欲しい。「生活スタジオ入門」は、2年次に履修する「生活スタジオⅠ・Ⅱ」に向けた準備科目である。前半では、教員提案のプレ・プロジェクトに参加し、チーム活動の基礎やプロジェクト運営の方法を学ぶ。後半では、その経験をもとに、2年次の生活スタジオで展開するプロジェクトの企画立案に取り組む。本科目は、大学の教育モデル「学びの泉」の実践を通して、自ら学ぶ能力・ともに学ぶ能力を鍛え上げる。さらに、ライフスタイルのデザインに必要な専門的知識・技能だけでなく一般的知識・技能を身に付け、人々の日常生活を衣・食・住および地域活性の面から支援できること（DP1、2、3、4、5）を目指す。さらには、生涯学習社会の中で潜在能力をさらに開発しながら、職場と地域・国際社会の課題解決に貢献できる（DP7）ことを目指す、ライフスタイル学科のカリキュラムの核となる科目である。

学修内容	到達目標
① 生活スタジオでプロジェクトに取り組む意義を理解する。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進めることを経験する。 ③ PDCAサイクルを活用する。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中にどんな課題があるか考える。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するための活動案を考える。	① ライフスタイル学科での学びにおける生活スタジオのプロジェクトの位置づけが理解できる。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進め、課題を達成できる。 ③ PDCAサイクルを活用して、計画的に課題を達成できる。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中から課題を発見することができる。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するためのプロジェクトを提案できる。

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素	学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例	
前に踏み出す力	主体性	目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。
	働きかけ力	目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるよう、チームのメンバーに声掛けができる。
	実行力	目標達成のために、困難を乗り越えることができる。
考え抜く力	課題発見力	課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。
	計画力	課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。
	創造力	与えられた課題をよりよい解決に導くために、複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。
チームで働く力	発信力	課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。
	傾聴力	プロジェクトに関わる様々な立場の人と、円滑なコミュニケーションをとることができる。
	柔軟性	プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。
	状況把握力	目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。
	規律性	課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを守るすることができる。
	ストレスコントロール力	目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。

テキスト及び参考文献

テキストは用いない。必要に応じてプリント資料を配布する。資料はgoogle classroom等にて提示する。

他科目との関連、資格との関連

この科目はライフスタイル学科での学びの軸となる科目であり、ライフスタイル学科で学ぶすべての科目と広く関係している。直接的には「ライフスタイル学基礎講座」の次に位置し、2年時の「生活スタジオⅠ・Ⅱ」、さらには4年次の「卒業研究」へとつながっている。

学修上の助言	受講生とのルール
課題を達成させるためには、チーム内での連携、教員スタッフからの支援を必要とする。積極的に周囲とのコミュニケーションをはかり、全体の協力体制を築いていく心がけること。	グループでの作業が基本となるので無断欠席は厳に慎むこと。また、スタジオ学習は、自ら主体的に課題を発見し取り組んでいく科目であり、授業時間内のみでなくそれ以外の多くの時間でも、課題達成に向けての作業が必要になることを理解しておくこと。

【評価方法】

評価対象	評価方法	評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント			
学修成果	学期末試験	0	①				
			②				
			③				
			④				
			⑤				
	平常評価	小テスト	0	①			
				②			
				③			
				④			
				⑤			
		レポート	30	①		✓	・自身およびグループの活動記録の提出状況、および内容を評価する。 ※課題はGoogle classroom等で提出 獲得…記録の付け方を学ぶ (30%) 活用…詳細に記録を残す (30%) 解決…PDCAサイクルを回すために有効な記録を作成する (40%)
				②		✓	
				③		✓	
				④		✓	
				⑤		✓	
		成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）	60	①		✓	・プレ・プロジェクトでの活動内容、スタジオプロジェクトの企画プレゼンテーションの内容を評価する。 評価はグループ内で一律ではなく、活動、発表等に対する各人の貢献度によって異なる。 ※企画案とプレゼンテーションのデータはGoogle classroom等で提出 獲得…活動の参考となる事例を収集する (20%) 活用…活動計画を作成する (30%) 解決…プレ・プロジェクトを実施する/次年度プロジェクト案をプレゼンテーションする (50%)
				②		✓	
				③		✓	
				④		✓	
				⑤		✓	
学修行動	社会人基礎力（学修態度）	10	①	✓	【主体性】目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。 【働きかけ力】目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるようチームのメンバーに声掛けができる。 【実行力】目標達成のために、困難を乗り越えることができる。 【課題発見力】課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。 【計画力】課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。 【創造力】与えられた課題をよりよい解決に導くために複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。 【発信力】課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。 【傾聴力】プロジェクトに関わる様々な立場の人と円滑なコミュニケーションをとることができる。 【柔軟性】プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。 【状況把握力】目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。 【規律性】課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを遵守することができる。 【ストレスコントロール】目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。		
			②	✓			
			③	✓			
			④	✓			
			⑤	✓			
総合評価割合		100					

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
・自分の役割を認識し、課題の解決に向けて積極的に取り組んでいる。 ・活動報告が詳細に記録され、期日を守って提出されている。 上記項目を満たし、グループワークにおいて高い貢献が認められた場合にS（秀）評価とする。	・協力的な態度で課題に取り組んでいる。 ・活動報告が記録され、提出されている。 以上の条件が満たされた場合にB評価とする。 C評価の基準は授業計画「到達レベルC(可)の標準」に準ずる。

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1	オリエンテーション 「生活スタジオ入門」と「生活スタジオI, II」について	レクチャー	生活スタジオ学習とは何かを理解できる。	(予習) シラバスを読んで科目の概要を把握しておく。 (復習) 生活スタジオについて理解し、シートに記入する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
2	過去の生活スタジオプロジェクトの紹介、現在進行中のスタジオプロジェクトの紹介	講義	過去10年間で56のプロジェクトが行われている。紹介されたものを聞いてまとめられる。	(予習) SNSなどで紹介されている生活スタジオのプロジェクトについて調べてくる。 (復習) 紹介されたプロジェクトについてシートにまとめて提出する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
3	2,3年生のスタジオへ見学に行こう	グループワーク	2,3年生のプロジェクト全てを回って見学することができる。	(予習) 現在進行中のプロジェクトの振り返りをしておく。 (復習) 見学に行った全てのプロジェクトについて、シートに感想や意見を書いて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
4	教員が提案する生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の中から、自分が興味・関心のあるプロジェクトを選ぶ。	講義 ミーティング	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の内容をよく把握し、希望のプロジェクトに登録できる。	(予習) どのような分野の活動に興味が強いか、考えて意見を言えるようにしておく。 (復習) 登録したプレ・プロジェクトにて次週から活動ができるように準備する	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
5-6	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
7	2,3年生のスタジオ中間活動報告会聴講	講義	先輩の活動報告を聞き、シートに感想や意見を書ける。	(予習) スタジオ見学の時のシートの振り返りを行っておく。 (復習) 活動報告の感想や意見をシートにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
8-11	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。 プレプロジェクトで学んだこと、考えたこと、得られたことをまとめる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。 11回目:プレ・プロジェクトの活動をスライドにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
12	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ発表 プロジェクトをつくるその①次年度からのプロジェクトを考える	講義 ディスカッション	他のチームの生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の活動内容を聞き、意見や感想を書ける。 生活の中の課題を見つけ、それを解決するための活動案を考える。	(予習) 次年度のプロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
13-14	プロジェクトをつくる その②③ プロジェクトの提案	ディスカッション	グループで協力し、次年度のプロジェクトの企画案を話し合い、提案できる。	(予習) プロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
15	プロジェクトをつくる その④ プロジェクトの企画案を作成する	グループワーク	グループで協力し、次年度の生活スタジオプロジェクトの企画案スライドが作成できる。	(予習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。 (復習) 指定された期日までに次年度の企画案スライドを完成させる。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

2026年度 愛知学泉大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
123140030B	生活スタジオ入門（井上正英）	井上 正英			2	必修	1後期

科目の概要

勉強を意味する「スタディ」と科目名「スタジオ」の語源は共に「ステュディオス」という何かに熱中、集中している状態を示すラテン語にあるという。つまり本来「スタディ」とは強いて勉めることではなく、夢中になった状態で何かに取り組むことであり、その作業をおこなう場が「スタジオ」である。みなさんには、この「スタジオ」で夢中に「スタディ」してほしい。「生活スタジオ入門」では2年次に1年間かけて「生活スタジオ」のプロジェクトに熱中、集中して取り組むための準備を行う。まず、前半では教員が提案するブレ・プロジェクトに参加することにより、「生活スタジオ」のプロジェクトでチーム活動をしていくためのノウハウを知る。そこで得た経験から、後半では自分たちが2年次にスタジオで展開するプロジェクトの企画を作り上げていく。その中で『新たなライフスタイルの提案』へとつながる実践的な課題解決に向けて、「ライフスタイル学基礎講座」をはじめとしたこれまでの学修で身に付けた知識・技能を活用するためにはどうしたらよいのかも考えていってもらいたい。本科目とこれにつづく「生活スタジオⅠ、Ⅱ」は、本学の教育モデル「学びの泉」の実践を通して、自ら学ぶ能力とともに学ぶ能力を鍛え上げ、ライフスタイルのデザインに必要な専門的知識・技能だけでなく一般的知識・技能を身に付け、人々の日常生活を衣・食・住および地域活性の面から支援することができること（DP1、2、3、4、5）を目指す。さらには、生涯学習社会の中で潜在能力をさらに開発しながら、職場と地域・国際社会の課題解決に貢献できる（DP7）ことを目指す、ライフスタイル学科のカリキュラムの核となる科目である。

学修内容	到達目標
① 人が暮らす、生活をつくることについて知る。 ② 「日本文化の伝統」が培ってきた暮らしの豊さを知る。 ③ 「日本文化の伝統」の課題を知ることを通して暮らしの豊かさを考える。 ④ ライフスタイル学演習Ⅰ～Ⅲで取り組んだ課題で作った成果物を総点検する。	① 人が暮らす、生活をつくることについて説明できる。 ② 「日本文化の伝統」が培ってきた暮らしの豊さを説明できる。 ③ 「日本文化の伝統」の課題を知ることを通して暮らしの豊かさを考え、伝えることができる。 ④ 暮らしの豊かさとは何か、自身の考えをまとめることができる。

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素	学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的な行動事例	
前に踏み出す力	主体性	目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。
	働きかけ力	目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるようチームのメンバーに声掛けができる。
	実行力	目標達成のために、困難を乗り越えることができる。
考え抜く力	課題発見力	課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。
	計画力	課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。
	創造力	与えられた課題をよりよい解決に導くために複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。
チームで働く力	発信力	課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。
	傾聴力	プロジェクトに関わる様々な立場の人と円滑なコミュニケーションをとることができる。
	柔軟性	プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。
	状況把握力	目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。
	規律性	課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを遵守することができる。
	ストレスコントロール力	目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。

テキスト及び参考文献

テキストは用いない。必要に応じてプリント資料を配布する。資料はgoogle classroomにて提示する。
参考書：授業内で適宜紹介していく。

他科目との関連、資格との関連

この科目はライフスタイル学科での学びの軸となる科目であり、ライフスタイル学科で学ぶすべての科目と広く関係している。直接的にはライフスタイル学基礎講座の次に位置し、3年時のスタジオA,B,Cさらには卒業研究へとつながっている。

学修上の助言	受講生とのルール
課題を達成させるためには、チーム内での連携、教員スタッフからの支援を必要とする。積極的に周囲とのコミュニケーションをはかり、全体の協力体制を築いていくよう心がけてほしい。	グループでの作業が基本となるので無断欠席は厳に慎むこと。また、スタジオ学習は、自ら主体的に課題を発見し取り組んでいく科目であり、授業時間内のみでなくそれ以外の多くの時間でも、課題達成に向けての作業が必要になることを理解しておいてほしい。

【評価方法】

評価対象	評価方法		評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント		
学修成果	学期末試験	筆記（レポート含む）・実技・口頭試験	0	①			
				②			
				③			
				④			
	平常評価	小テスト		0	①		
					②		
					③		
					④		
		レポート		30	①	✓	
					②	✓	
					③	✓	
					④	✓	
成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）		60	①	✓			
			②	✓			
			③	✓			
			④	✓			
学修行動	社会人基礎力（学修態度）	10	①	✓			
			②	✓			
			③	✓			
			④	✓			
総合評価割合			100				

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
<ul style="list-style-type: none"> 自分の役割を認識し、課題の解決に向けて積極的に取り組んでいる。 活動報告が詳細に記録され、期日を守って提出されている。 <p>上記項目を満たし、グループワークにおいて高い貢献が認められた場合にS（秀）評価とする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 協力的な態度で課題に取り組んでいる。 活動報告がきちんと記録され、提出されている。 <p>以上の条件が満たされた場合にB評価とする。 C評価の基準は授業計画「到達レベルC(可)の標準」に準ずる。</p>

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1	オリエンテーション 「生活スタジオ入門」と「生活スタジオI, II」の活動について 教員が提案するプレ・プロジェクトの中から自分が興味・関心のあるプロジェクトを選び、参加する。	レクチャー	生活スタジオ学習とは何かを理解できる。 プレ・プロジェクトに登録できる。	(予習) シラバスを読んで科目の概要を把握しておく。 (復習) プロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう(以降、継続)。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力
2-8	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)	グループ活動 ミーティング	プロジェクトの活動に積極的に参加できる。	(予習) 自身が参加するプロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。 ※時間外にも積極的に活動に参加する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
9	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の振り返り① 「何に取り組んだか」の振り返り	グループワーク プレゼンテーション プレゼンテーションに対するフィードバック	自身が参加したプロジェクトの活動内容が発表できる。	(予習) 発表準備: プロジェクトの活動内容をグループでまとめる。 (復習) 発表内容についてのコメントから自分達の活動を再度振り返る。	180	主体性 課題発見力 発信力 傾聴力 規律性
10	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の振り返り② 「チームとしてどのように取り組んだか」の振り返り	グループワーク	プロジェクトに対する自身のあるいはグループでの取り組みを自分達で評価できる。	(予習) 活動記録を整理し、自分達のプロジェクトへの取り組み方を整理しておく。 (復習) 振り返りの結果から、プロジェクトを成功に導くためのポイントを再考する。	180	主体性 課題発見力 傾聴力 規律性
11-13	プロジェクトをつくるその1~3 企画案の検討	グループワーク	グループで協力し、次年度の生活スタジオプロジェクトの企画案を作成することができる。	(予習) プロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 先行事例の調査(継続) / プレ・スタジオ体験をもとに、自分が取り組んでみたいプロジェクトを考える。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
14	プロジェクトをつくるその4 プロジェクトの提案	ポスター発表 ディスカッション	グループで協力し、次年度の生活スタジオプロジェクトの企画案の提案ができる。	(予習) プレゼンテーション用の資料を作成する。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
15	プロジェクトをつくるその5 企画書の作成	グループワーク	グループで協力し、次年度の生活スタジオプロジェクトの企画書が作成できる。	(予習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。 (復習) 指定された期日までに企画書を完成させる。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

2026年度 愛知学泉大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
123140030C	生活スタジオ入門（生川卓弘）	生川 卓弘			2	必修	1後期

科目の概要
 勉強を意味する「スタディ」と本科目名「スタジオ」は、ともにラテン語の「ステュディオス（何かに熱中・集中している状態）」を語源とする。スタディとは無理に勉強することではなく、夢中になった状態で何かに取り組むことであり、その作業をおこなう場が「スタジオ」である。みなさんには、この「スタジオ」で夢中に「スタディ」して欲しい。
 「生活スタジオ入門」は、2年次に履修する「生活スタジオⅠ・Ⅱ」に向けた準備科目である。前半では、教員提案のプレ・プロジェクトに参加し、チーム活動の基礎やプロジェクト運営の方法を学ぶ。後半では、その経験をもとに、2年次の生活スタジオで展開するプロジェクトの企画立案に取り組む。
 本科目は、大学の教育モデル「学びの泉」の実践を通して、自ら学ぶ能力・ともに学ぶ能力を鍛え上げる。さらに、ライフスタイルのデザインに必要な専門的知識・技能だけでなく一般的知識・技能を身に付け、人々の日常生活を衣・食・住および地域活性の面から支援できること（DP1、2、3、4、5）を目指す。さらには、生涯学習社会の中で潜在能力をさらに開発しながら、職場と地域・国際社会の課題解決に貢献できる（DP7）ことを目指す、ライフスタイル学科のカリキュラムの核となる科目である。

学修内容	到達目標
① 生活スタジオでプロジェクトに取り組む意義を理解する。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進めることを経験する。 ③ PDCAサイクルを活用する。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中にどんな課題があるか考える。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するための活動案を考える。	① ライフスタイル学科での学びにおける生活スタジオのプロジェクトの位置づけが理解できる。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進め、課題を達成できる。 ③ PDCAサイクルを活用して、計画的に課題を達成できる。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中から課題を発見することができる。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するためのプロジェクトを提案できる。

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素	学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例	
前に踏み出す力	主体性	目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。
	働きかけ力	目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるよう、チームのメンバーに声掛けができる。
	実行力	目標達成のために、困難を乗り越えることができる。
考え抜く力	課題発見力	課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。
	計画力	課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。
	創造力	与えられた課題をよりよい解決に導くために、複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。
チームで働く力	発信力	課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。
	傾聴力	プロジェクトに関わる様々な立場の人と、円滑なコミュニケーションをとることができる。
	柔軟性	プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。
	状況把握力	目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。
	規律性	課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを守るすることができる。
	ストレスコントロール力	目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。

テキスト及び参考文献

テキストは用いない。必要に応じてプリント資料を配布する。資料はgoogle classroom等にて提示する。

他科目との関連、資格との関連

この科目はライフスタイル学科での学びの軸となる科目であり、ライフスタイル学科で学ぶすべての科目と広く関係している。直接的には「ライフスタイル学基礎講座」の次に位置し、2年時の「生活スタジオⅠ・Ⅱ」、さらには4年次の「卒業研究」へとつながっている。

学修上の助言	受講生とのルール
課題を達成させるためには、チーム内での連携、教員スタッフからの支援を必要とする。積極的に周囲とのコミュニケーションをはかり、全体の協力体制を築いていく心がけること。	グループでの作業が基本となるので無断欠席は厳に慎むこと。また、スタジオ学習は、自ら主体的に課題を発見し取り組んでいく科目であり、授業時間内のみでなくそれ以外の多くの時間でも、課題達成に向けての作業が必要になることを理解しておくこと。

【評価方法】

評価対象	評価方法		評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント			
学修成果	学期末試験	筆記（レポート含む）・実技・口頭試験	0	①				
				②				
				③				
				④				
				⑤				
	平常評価	小テスト		0	①			
					②			
					③			
					④			
					⑤			
		レポート		30	①		✓	・自身およびグループの活動記録の提出状況、および内容を評価する。 ※課題はGoogle classroom等で提出 獲得…記録の付け方を学ぶ（30%） 活用…詳細に記録を残す（30%） 解決…PDCAサイクルを回すために有効な記録を作成する（40%）
					②		✓	
					③		✓	
					④		✓	
					⑤		✓	
成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）		60	①	✓	・プレ・プロジェクトでの活動内容、スタジオプロジェクトの企画プレゼンテーションの内容を評価する。 評価はグループ内で一律ではなく、活動、発表等に対する各人の貢献度によって異なる。 ※企画案とプレゼンテーションのデータはGoogle classroom等で提出 獲得…活動の参考となる事例を収集する（20%） 活用…活動計画を作成する（30%） 解決…プレ・プロジェクトを実施する／次年度プロジェクト案をプレゼンテーションする（50%）			
			②	✓				
			③	✓				
			④	✓				
			⑤	✓				
学修行動	社会人基礎力（学修態度）	10	①	✓	【主体性】目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。 【働きかけ力】目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるようチームのメンバーに声掛けができる。 【実行力】目標達成のために、困難を乗り越えることができる。 【課題発見力】課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。 【計画力】課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。 【創造力】与えられた課題をよりよい解決に導くために複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。 【発信力】課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。 【傾聴力】プロジェクトに関わる様々な立場の人と円滑なコミュニケーションをとることができる。 【柔軟性】プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。 【状況把握力】目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。 【規律性】課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを遵守することができる。 【ストレスコントロール】目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。			
			②	✓				
			③	✓				
			④	✓				
			⑤	✓				
総合評価割合			100					

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
・自分の役割を認識し、課題の解決に向けて積極的に取り組んでいる。 ・活動報告が詳細に記録され、期日を守って提出されている。 上記項目を満たし、グループワークにおいて高い貢献が認められた場合にS（秀）評価とする。	・協力的な態度で課題に取り組んでいる。 ・活動報告が記録され、提出されている。 以上の条件が満たされた場合にB評価とする。 C評価の基準は授業計画「到達レベルC(可)の標準」に準ずる。

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1	オリエンテーション 「生活スタジオ入門」と「生活スタジオI, II」について	レクチャー	生活スタジオ学習とは何かを理解できる。	(予習) シラバスを読んで科目の概要を把握しておく。 (復習) 生活スタジオについて理解し、シートに記入する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
2	過去の生活スタジオプロジェクトの紹介、現在進行中のスタジオプロジェクトの紹介	講義	過去10年間で56のプロジェクトが行われている。紹介されたものを聞いてまとめられる。	(予習) SNSなどで紹介されている生活スタジオのプロジェクトについて調べてくる。 (復習) 紹介されたプロジェクトについてシートにまとめて提出する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
3	2,3年生のスタジオへ見学に行こう	グループワーク	2,3年生のプロジェクト全てを回って見学することができる。	(予習) 現在進行中のプロジェクトの振り返りをしておく。 (復習) 見学に行った全てのプロジェクトについて、シートに感想や意見を書いて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
4	教員が提案する生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の中から、自分が興味・関心のあるプロジェクトを選ぶ。	講義 ミーティング	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の内容をよく把握し、希望のプロジェクトに登録できる。	(予習) どのような分野の活動に興味が強いか、考えて意見を言えるようにしておく。 (復習) 登録したプレ・プロジェクトにて次週から活動ができるように準備する	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
5-6	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
7	2,3年生のスタジオ中間活動報告会聴講	講義	先輩の活動報告を聞き、シートに感想や意見を書ける。	(予習) スタジオ見学の時のシートの振り返りを行っておく。 (復習) 活動報告の感想や意見をシートにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
8-11	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。 プレプロジェクトで学んだこと、考えたこと、得られたことをまとめる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。 11回目:プレ・プロジェクトの活動をスライドにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
12	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ発表 プロジェクトをつくるその①次年度からのプロジェクトを考える	講義 ディスカッション	他のチームの生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の活動内容を聞き、意見や感想を書ける。 生活の中の課題を見つけ、それを解決するための活動案を考える。	(予習) 次年度のプロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
13-14	プロジェクトをつくる その②③ プロジェクトの提案	ディスカッション	グループで協力し、次年度のプロジェクトの企画案を話し合い、提案できる。	(予習) プロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
15	プロジェクトをつくる その④ プロジェクトの企画案を作成する	グループワーク	グループで協力し、次年度の生活スタジオプロジェクトの企画案スライドが作成できる。	(予習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。 (復習) 指定された期日までに次年度の企画案スライドを完成させる。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

2026年度 愛知学泉大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
123140030D	生活スタジオ入門 (龍田建次) STUDIO introduction	龍田 建次			2	必修	1後期

科目の概要
 勉強を意味する「スタディ」と本科目名「スタジオ」は、ともにラテン語の「ステュディオス(何かに熱中・集中している状態)」を語源とする。スタディとは無理に勉強することではなく、夢中になった状態で何かに取り組むことであり、その作業をおこなう場が「スタジオ」である。みなさんには、この「スタジオ」で夢中に「スタディ」して欲しい。
 「生活スタジオ入門」は、2年次に履修する「生活スタジオⅠ・Ⅱ」に向けた準備科目である。前半では、教員提案のプレ・プロジェクトに参加し、チーム活動の基礎やプロジェクト運営の方法を学ぶ。後半では、その経験をもとに、2年次の生活スタジオで展開するプロジェクトの企画立案に取り組む。
 本科目は、大学の教育モデル「学びの泉」の実践を通して、自ら学ぶ能力・ともに学ぶ能力を鍛え上げる。さらに、ライフスタイルのデザインに必要な専門的知識・技能だけでなく一般的知識・技能を身に付け、人々の日常生活を衣・食・住および地域活性の面から支援できること(DP1、2、3、4、5)を目指す。さらには、生涯学習社会の中で潜在能力をさらに開発しながら、職場と地域・国際社会の課題解決に貢献できる(DP7)ことを目指す、ライフスタイル学科のカリキュラムの核となる科目である。

学修内容	到達目標
① 生活スタジオでプロジェクトに取り組む意義を理解する。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進めることを経験する。 ③ PDCAサイクルを活用する。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中にどんな課題があるか考える。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するための活動案を考える。	① ライフスタイル学科での学びにおける生活スタジオのプロジェクトの位置づけが理解できる。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進め、課題を達成できる。 ③ PDCAサイクルを活用して、計画的に課題を達成できる。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中から課題を発見することができる。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するためのプロジェクトを提案できる。

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素	学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例	
前に踏み出す力	主体性	目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。
	働きかけ力	目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるよう、チームのメンバーに声掛けができる。
	実行力	目標達成のために、困難を乗り越えることができる。
考え抜く力	課題発見力	課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。
	計画力	課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。
	創造力	与えられた課題をよりよい解決に導くために、複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。
チームで働く力	発信力	課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。
	傾聴力	プロジェクトに関わる様々な立場の人と、円滑なコミュニケーションをとることができる。
	柔軟性	プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。
	状況把握力	目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。
	規律性	課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを守るすることができる。
	ストレスコントロール力	目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。

テキスト及び参考文献

テキストは用いない。必要に応じてプリント資料を配布する。資料はgoogle classroom等にて提示する。

他科目との関連、資格との関連

この科目はライフスタイル学科での学びの軸となる科目であり、ライフスタイル学科で学ぶすべての科目と広く関係している。直接的には「ライフスタイル学基礎講座」の次に位置し、2年時の「生活スタジオⅠ・Ⅱ」、さらには4年次の「卒業研究」へとつながっている。

学修上の助言	受講生とのルール
課題を達成させるためには、チーム内での連携、教員スタッフからの支援を必要とする。積極的に周囲とのコミュニケーションをはかり、全体の協力体制を築いていく心がけること。	グループでの作業が基本となるので無断欠席は厳に慎むこと。また、スタジオ学習は、自ら主体的に課題を発見し取り組んでいく科目であり、授業時間内のみでなくそれ以外の多くの時間でも、課題達成に向けての作業が必要になることを理解しておくこと。

【評価方法】

評価対象	評価方法	評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント		
学修成果	学期末試験	0	①			
			②			
			③			
			④			
			⑤			
	小テスト	0	①			
			②			
			③			
			④			
			⑤			
	レポート	30	①	✓		・自身およびグループの活動記録の提出状況、および内容を評価する。 ※課題はGoogle classroom等で提出 獲得…記録の付け方を学ぶ (30%) 活用…詳細に記録を残す (30%) 解決…PDCAサイクルを回すために有効な記録を作成する (40%)
			②	✓		
			③	✓		
			④	✓		
			⑤	✓		
成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）	60	①	✓	・プレ・プロジェクトでの活動内容、スタジオプロジェクトの企画プレゼンテーションの内容を評価する。 評価はグループ内で一律ではなく、活動、発表等に対する各人の貢献度によって異なる。 ※企画案とプレゼンテーションのデータはGoogle classroom等で提出 獲得…活動の参考となる事例を収集する (20%) 活用…活動計画を作成する (30%) 解決…プレ・プロジェクトを実施する/次年度プロジェクト案をプレゼンテーションする (50%)		
		②	✓			
		③	✓			
		④	✓			
		⑤	✓			
学修行動	社会人基礎力（学修態度）	10	①	✓	【主体性】目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。 【働きかけ力】目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるようチームのメンバーに声掛けができる。 【実行力】目標達成のために、困難を乗り越えることができる。 【課題発見力】課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。 【計画力】課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。 【創造力】与えられた課題をよりよい解決に導くために複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。 【発信力】課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。 【傾聴力】プロジェクトに関わる様々な立場の人と円滑なコミュニケーションをとることができる。 【柔軟性】プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。 【状況把握力】目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。 【規律性】課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを遵守することができる。 【ストレスコントロール】目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。	
			②	✓		
			③	✓		
			④	✓		
			⑤	✓		
総合評価割合		100				

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
・自分の役割を認識し、課題の解決に向けて積極的に取り組んでいる。 ・活動報告が詳細に記録され、期日を守って提出されている。 上記項目を満たし、グループワークにおいて高い貢献が認められた場合にS（秀）評価とする。	・協力的な態度で課題に取り組んでいる。 ・活動報告が記録され、提出されている。 以上の条件が満たされた場合にB評価とする。 C評価の基準は授業計画「到達レベルC(可)の標準」に準ずる。

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1	オリエンテーション 「生活スタジオ入門」と「生活スタジオI, II」について	レクチャー	生活スタジオ学習とは何かを理解できる。	(予習) シラバスを読んで科目の概要を把握しておく。 (復習) 生活スタジオについて理解し、シートに記入する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
2	過去の生活スタジオプロジェクトの紹介、現在進行中のスタジオプロジェクトの紹介	講義	過去10年間で56のプロジェクトが行われている。紹介されたものを聞いてまとめられる。	(予習) SNSなどで紹介されている生活スタジオのプロジェクトについて調べてくる。 (復習) 紹介されたプロジェクトについてシートにまとめて提出する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
3	2,3年生のスタジオへ見学に行こう	グループワーク	2,3年生のプロジェクト全てを回って見学することができる。	(予習) 現在進行中のプロジェクトの振り返りをしておく。 (復習) 見学に行った全てのプロジェクトについて、シートに感想や意見を書いて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
4	教員が提案する生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の中から、自分が興味・関心のあるプロジェクトを選ぶ。	講義 ミーティング	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の内容をよく把握し、希望のプロジェクトに登録できる。	(予習) どのような分野の活動に興味が強いか、考えて意見を言えるようにしておく。 (復習) 登録したプレ・プロジェクトにて次週から活動ができるように準備する	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
5-6	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
7	2,3年生のスタジオ中間活動報告会聴講	講義	先輩の活動報告を聞き、シートに感想や意見を書ける。	(予習) スタジオ見学時のシートの振り返りを行っておく。 (復習) 活動報告の感想や意見をシートにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
8-11	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。 プレプロジェクトで学んだこと、考えたこと、得られたことをまとめる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。 11回目:プレ・プロジェクトの活動をスライドにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
12	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ発表 プロジェクトをつくるその①次年度からのプロジェクトを考える	講義 ディスカッション	他のチームの生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の活動内容を聞き、意見や感想を書ける。 生活の中の課題を見つけ、それを解決するための活動案を考える。	(予習) 次年度のプロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
13-14	プロジェクトをつくる その②③ プロジェクトの提案	ディスカッション	グループで協力し、次年度のプロジェクトの企画案を話し合い、提案できる。	(予習) プロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
15	プロジェクトをつくる その④ プロジェクトの企画案を作成する	グループワーク	グループで協力し、次年度の生活スタジオプロジェクトの企画案スライドが作成できる。	(予習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。 (復習) 指定された期日までに次年度の企画案スライドを完成させる。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

2026年度 愛知学泉大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
123140030E	生活スタジオ入門（平岩暁子）	平岩 暁子			2	必修	1後期

科目の概要

勉強を意味する「スタディ」と本科目名「スタジオ」は、ともにラテン語の「ステュディオス（何かに熱中・集中している状態）」を語源とする。スタディとは無理に勉強することではなく、夢中になった状態で何かに取り組むことであり、その作業をおこなう場が「スタジオ」である。みなさんには、この「スタジオ」で夢中に「スタディ」して欲しい。「生活スタジオ入門」は、2年次に履修する「生活スタジオⅠ・Ⅱ」に向けた準備科目である。前半では、教員提案のブレ・プロジェクトに参加し、チーム活動の基礎やプロジェクト運営の方法を学ぶ。後半では、その経験をもとに、2年次の生活スタジオで展開するプロジェクトの企画立案に取り組む。本科目は、大学の教育モデル「学びの泉」の実践を通して、自ら学ぶ能力・ともに学ぶ能力を鍛え上げる。さらに、ライフスタイルのデザインに必要な専門的知識・技能だけでなく一般的知識・技能を身に付け、人々の日常生活を衣・食・住および地域活性の面から支援できること（DP1、2、3、4、5）を目指す。さらには、生涯学習社会の中で潜在能力をさらに開発しながら、職場と地域・国際社会の課題解決に貢献できる（DP7）ことを目指す、ライフスタイル学科のカリキュラムの核となる科目である。

学修内容	到達目標
① 生活スタジオでプロジェクトに取り組む意義を理解する。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進めることを経験する。 ③ PDCAサイクルを活用する。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中にどんな課題があるか考える。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するための活動案を考える。	① ライフスタイル学科での学びにおける生活スタジオのプロジェクトの位置づけが理解できる。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進め、課題を達成できる。 ③ PDCAサイクルを活用して、計画的に課題を達成できる。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中から課題を発見することができる。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するためのプロジェクトを提案できる。

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素	学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例	
前に踏み出す力	主体性	目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。
	働きかけ力	目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるよう、チームのメンバーに声掛けができる。
	実行力	目標達成のために、困難を乗り越えることができる。
考え抜く力	課題発見力	課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。
	計画力	課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。
	創造力	与えられた課題をよりよい解決に導くために、複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。
チームで働く力	発信力	課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。
	傾聴力	プロジェクトに関わる様々な立場の人と、円滑なコミュニケーションをとることができる。
	柔軟性	プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。
	状況把握力	目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。
	規律性	課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを守るすることができる。
	ストレスコントロール力	目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。

テキスト及び参考文献

テキストは用いない。必要に応じてプリント資料を配布する。資料はgoogle classroom等にて提示する。

他科目との関連、資格との関連

この科目はライフスタイル学科での学びの軸となる科目であり、ライフスタイル学科で学ぶすべての科目と広く関係している。直接的には「ライフスタイル学基礎講座」の次に位置し、2年時の「生活スタジオⅠ・Ⅱ」、さらには4年次の「卒業研究」へとつながっている。

学修上の助言	受講生とのルール
課題を達成させるためには、チーム内での連携、教員スタッフからの支援を必要とする。積極的に周囲とのコミュニケーションをはかり、全体の協力体制を築いていく心がけること。	グループでの作業が基本となるので無断欠席は厳に慎むこと。また、スタジオ学習は、自ら主体的に課題を発見し取り組んでいく科目であり、授業時間内のみでなくそれ以外の多くの時間でも、課題達成に向けての作業が必要になることを理解しておくこと。

【評価方法】

評価対象	評価方法		評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント			
学修成果	学期末試験	筆記（レポート含む）・実技・口頭試験	0	①				
				②				
				③				
				④				
				⑤				
	平常評価	小テスト		0	①			
					②			
					③			
					④			
					⑤			
		レポート		30	①		✓	・自身およびグループの活動記録の提出状況、および内容を評価する。 ※課題はGoogle classroom等で提出 獲得…記録の付け方を学ぶ（30%） 活用…詳細に記録を残す（30%） 解決…PDCAサイクルを回すために有効な記録を作成する（40%）
					②		✓	
					③		✓	
					④		✓	
					⑤		✓	
		成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）		60	①		✓	・プレ・プロジェクトでの活動内容、スタジオプロジェクトの企画プレゼンテーションの内容を評価する。 評価はグループ内で一律ではなく、活動、発表等に対する各人の貢献度によって異なる。 ※企画案とプレゼンテーションのデータはGoogle classroom等で提出 獲得…活動の参考となる事例を収集する（20%） 活用…活動計画を作成する（30%） 解決…プレ・プロジェクトを実施する／次年度プロジェクト案をプレゼンテーションする（50%）
					②		✓	
					③		✓	
					④		✓	
					⑤		✓	
学修行動	社会人基礎力（学修態度）	10	①	✓	【主体性】目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。 【働きかけ力】目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるようチームのメンバーに声掛けができる。 【実行力】目標達成のために、困難を乗り越えることができる。 【課題発見力】課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。 【計画力】課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。 【創造力】与えられた課題をよりよい解決に導くために複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。 【発信力】課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。 【傾聴力】プロジェクトに関わる様々な立場の人と円滑なコミュニケーションをとることができる。 【柔軟性】プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。 【状況把握力】目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。 【規律性】課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを遵守することができる。 【ストレスコントロール】目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。			
			②	✓				
			③	✓				
			④	✓				
			⑤	✓				
総合評価割合			100					

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
・自分の役割を認識し、課題の解決に向けて積極的に取り組んでいる。 ・活動報告が詳細に記録され、期日を守って提出されている。 上記項目を満たし、グループワークにおいて高い貢献が認められた場合にS（秀）評価とする。	・協力的な態度で課題に取り組んでいる。 ・活動報告が記録され、提出されている。 以上の条件が満たされた場合にB評価とする。 C評価の基準は授業計画「到達レベルC(可)の標準」に準ずる。

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1	オリエンテーション 「生活スタジオ入門」と「生活スタジオI, II」について	レクチャー	生活スタジオ学習とは何かを理解できる。	(予習) シラバスを読んで科目の概要を把握しておく。 (復習) 生活スタジオについて理解し、シートに記入する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
2	過去の生活スタジオプロジェクトの紹介、現在進行中のスタジオプロジェクトの紹介	講義	過去10年間で56のプロジェクトが行われている。紹介されたものを聞いてまとめられる。	(予習) SNSなどで紹介されている生活スタジオのプロジェクトについて調べてくる。 (復習) 紹介されたプロジェクトについてシートにまとめて提出する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
3	2,3年生のスタジオへ見学に行こう	グループワーク	2,3年生のプロジェクト全てを回って見学することができる。	(予習) 現在進行中のプロジェクトの振り返りをしておく。 (復習) 見学に行った全てのプロジェクトについて、シートに感想や意見を書いて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
4	教員が提案する生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の中から、自分が興味・関心のあるプロジェクトを選ぶ。	講義 ミーティング	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の内容をよく把握し、希望のプロジェクトに登録できる。	(予習) どのような分野の活動に興味が強いか、考えて意見を言えるようにしておく。 (復習) 登録したプレ・プロジェクトにて次週から活動ができるように準備する	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
5-6	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
7	2,3年生のスタジオ中間活動報告会聴講	講義	先輩の活動報告を聞き、シートに感想や意見を書ける。	(予習) スタジオ見学時のシートの振り返りを行っておく。 (復習) 活動報告の感想や意見をシートにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
8-11	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。 プレプロジェクトで学んだこと、考えたこと、得られたことをまとめる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。 11回目:プレ・プロジェクトの活動をスライドにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
12	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ発表 プロジェクトをつくるその①次年度からのプロジェクトを考える	講義 ディスカッション	他のチームの生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の活動内容を聞き、意見や感想を書ける。 生活の中の課題を見つけ、それを解決するための活動案を考える。	(予習) 次年度のプロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
13-14	プロジェクトをつくる その②③ プロジェクトの提案	ディスカッション	グループで協力し、次年度のプロジェクトの企画案を話し合い、提案できる。	(予習) プロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
15	プロジェクトをつくる その④ プロジェクトの企画案を作成する	グループワーク	グループで協力し、次年度の生活スタジオプロジェクトの企画案スライドが作成できる。	(予習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。 (復習) 指定された期日までに次年度の企画案スライドを完成させる。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

2026年度 愛知学泉大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
123140030F	生活スタジオ入門（山口佐和子）	山口 佐和子			2	必修	1後期

科目の概要

勉強を意味する「スタディ」と本科目名「スタジオ」は、ともにラテン語の「ステュディオス（何かに熱中・集中している状態）」を語源とする。スタディとは無理に勉強することではなく、夢中になった状態で何かに取り組むことであり、その作業をおこなう場が「スタジオ」である。みなさんには、この「スタジオ」で夢中に「スタディ」して欲しい。「生活スタジオ入門」は、2年次に履修する「生活スタジオⅠ・Ⅱ」に向けた準備科目である。前半では、教員提案のプレ・プロジェクトに参加し、チーム活動の基礎やプロジェクト運営の方法を学ぶ。後半では、その経験をもとに、2年次の生活スタジオで展開するプロジェクトの企画立案に取り組む。本科目は、大学の教育モデル「学びの泉」の実践を通して、自ら学ぶ能力・ともに学ぶ能力を鍛え上げる。さらに、ライフスタイルのデザインに必要な専門的知識・技能だけでなく一般的知識・技能を身に付け、人々の日常生活を衣・食・住および地域活性の面から支援できること（DP1、2、3、4、5）を目指す。さらには、生涯学習社会の中で潜在能力をさらに開発しながら、職場と地域・国際社会の課題解決に貢献できる（DP7）ことを目指す、ライフスタイル学科のカリキュラムの核となる科目である。

学修内容	到達目標
① 生活スタジオでプロジェクトに取り組む意義を理解する。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進めることを経験する。 ③ PDCAサイクルを活用する。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中にどんな課題があるか考える。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するための活動案を考える。	① ライフスタイル学科での学びにおける生活スタジオのプロジェクトの位置づけが理解できる。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進め、課題を達成できる。 ③ PDCAサイクルを活用して、計画的に課題を達成できる。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中から課題を発見することができる。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するためのプロジェクトを提案できる。

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素	学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例	
前に踏み出す力	主体性	目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。
	働きかけ力	目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるよう、チームのメンバーに声掛けができる。
	実行力	目標達成のために、困難を乗り越えることができる。
考え抜く力	課題発見力	課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。
	計画力	課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。
	創造力	与えられた課題をよりよい解決に導くために、複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。
チームで働く力	発信力	課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。
	傾聴力	プロジェクトに関わる様々な立場の人と、円滑なコミュニケーションをとることができる。
	柔軟性	プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。
	状況把握力	目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。
	規律性	課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを守るすることができる。
ストレスコントロール力	目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。	

テキスト及び参考文献

テキストは用いない。必要に応じてプリント資料を配布する。資料はgoogle classroom等にて提示する。

他科目との関連、資格との関連

この科目はライフスタイル学科での学びの軸となる科目であり、ライフスタイル学科で学ぶすべての科目と広く関係している。直接的には「ライフスタイル学基礎講座」の次に位置し、2年時の「生活スタジオⅠ・Ⅱ」、さらには4年次の「卒業研究」へとつながっている。

学修上の助言	受講生とのルール
課題を達成させるためには、チーム内での連携、教員スタッフからの支援を必要とする。積極的に周囲とのコミュニケーションをはかり、全体の協力体制を築いていく心がけること。	グループでの作業が基本となるので無断欠席は厳に慎むこと。また、スタジオ学習は、自ら主体的に課題を発見し取り組んでいく科目であり、授業時間内のみでなくそれ以外の多くの時間でも、課題達成に向けての作業が必要になることを理解しておくこと。

【評価方法】

評価対象	評価方法		評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント			
学修成果	学期末試験	筆記（レポート含む）・実技・口頭試験	0	①				
				②				
				③				
				④				
				⑤				
	平常評価	小テスト		0	①			
					②			
					③			
					④			
					⑤			
		レポート		30	①		✓	・自身およびグループの活動記録の提出状況、および内容を評価する。 ※課題はGoogle classroom等で提出 獲得…記録の付け方を学ぶ（30%） 活用…詳細に記録を残す（30%） 解決…PDCAサイクルを回すために有効な記録を作成する（40%）
					②		✓	
					③		✓	
					④		✓	
					⑤		✓	
成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）		60	①	✓	・プレ・プロジェクトでの活動内容、スタジオプロジェクトの企画プレゼンテーションの内容を評価する。 評価はグループ内で一律ではなく、活動、発表等に対する各人の貢献度によって異なる。 ※企画案とプレゼンテーションのデータはGoogle classroom等で提出 獲得…活動の参考となる事例を収集する（20%） 活用…活動計画を作成する（30%） 解決…プレ・プロジェクトを実施する／次年度プロジェクト案をプレゼンテーションする（50%）			
			②	✓				
			③	✓				
			④	✓				
			⑤	✓				
学修行動	社会人基礎力（学修態度）	10	①	✓	【主体性】目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。 【働きかけ力】目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるようチームのメンバーに声掛けができる。 【実行力】目標達成のために、困難を乗り越えることができる。 【課題発見力】課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。 【計画力】課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。 【創造力】与えられた課題をよりよい解決に導くために複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。 【発信力】課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。 【傾聴力】プロジェクトに関わる様々な立場の人と円滑なコミュニケーションをとることができる。 【柔軟性】プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。 【状況把握力】目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。 【規律性】課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを遵守することができる。 【ストレスコントロール】目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。			
			②	✓				
			③	✓				
			④	✓				
			⑤	✓				
総合評価割合			100					

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
・自分の役割を認識し、課題の解決に向けて積極的に取り組んでいる。 ・活動報告が詳細に記録され、期日を守って提出されている。 上記項目を満たし、グループワークにおいて高い貢献が認められた場合にS（秀）評価とする。	・協力的な態度で課題に取り組んでいる。 ・活動報告が記録され、提出されている。 以上の条件が満たされた場合にB評価とする。 C評価の基準は授業計画「到達レベルC(可)の標準」に準ずる。

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1	オリエンテーション 「生活スタジオ入門」と「生活スタジオI, II」について	レクチャー	生活スタジオ学習とは何かを理解できる。	(予習) シラバスを読んで科目の概要を把握しておく。 (復習) 生活スタジオについて理解し、シートに記入する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
2	過去の生活スタジオプロジェクトの紹介、現在進行中のスタジオプロジェクトの紹介	レクチャー	過去10年間で56のプロジェクトが行われている。紹介されたものを聞いてまとめられる。	(予習) SNSなどで紹介されている生活スタジオのプロジェクトについて調べてくる。 (復習) 紹介されたプロジェクトについてシートにまとめて提出する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
3	2,3年生のスタジオへ見学に行こう	グループワーク	2,3年生のプロジェクト全てを回って見学することができる。	(予習) 現在進行中のプロジェクトの振り返りをしておく。 (復習) 見学に行った全てのプロジェクトについて、シートに感想や意見を書いて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
4	教員が提案する生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の中から、自分が興味・関心のあるプロジェクトを選ぶ。	レクチャー ミーティング	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の内容をよく把握し、希望のプロジェクトに登録できる。	(予習) どのような分野の活動に興味が強いか、考えて意見を言うようにしておく。 (復習) 登録したプレ・プロジェクトにて次週から活動ができるように準備する	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
5-6	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)	グループ活動 ミーティング 教員からのサジェスション	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
7	2,3年生のスタジオ中間活動報告会聴講	レクチャー	先輩の活動報告を聞き、シートに感想や意見を書ける。	(予習) スタジオ見学の時のシートの振り返りを行っておく。 (復習) 活動報告の感想や意見をシートにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
8-11	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト) プレ・プロジェクトのまとめ	グループ活動 ミーティング 教員からのサジェスション	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。 プレプロジェクトで学んだこと、考えたこと、得られたことをまとめる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。 11回目:プレ・プロジェクトの活動をスライドにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
12	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ発表 プロジェクトをつくるその①次年度からのプロジェクトを考える	レクチャー ディスカッション	他のチームの生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の活動内容を聞き、意見や感想を書ける。 生活の中の課題を見つけ、それを解決するための活動案を考える。	(予習) 次年度のプロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
13-14	プロジェクトをつくる その②③ プロジェクトの提案	ディスカッション	グループで協力し、次年度のプロジェクトの企画案を話し合い、提案できる。	(予習) プロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
15	プロジェクトをつくる その④ プロジェクトの企画案を作成する	グループワーク	グループで協力し、次年度の生活スタジオプロジェクトの企画案スライドが作成できる。	(予習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。 (復習) 指定された期日までに次年度の企画案スライドを完成させる。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

2026年度 愛知学泉大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
123140030G	生活スタジオ入門 (片岡優介)	片岡 優介			2	必修	1後期

科目の概要

勉強を意味する「スタディ」と本科目名「スタジオ」は、ともにラテン語の「ステュディオス (何かに熱中・集中している状態)」を語源とする。スタディとは無理に勉強することではなく、夢中になった状態で何かに取り組むことであり、その作業をおこなう場が「スタジオ」である。みなさんには、この「スタジオ」で夢中に「スタディ」して欲しい。「生活スタジオ入門」は、2年次に履修する「生活スタジオⅠ・Ⅱ」に向けた準備科目である。前半では、教員提案のプレ・プロジェクトに参加し、チーム活動の基礎やプロジェクト運営の方法を学ぶ。後半では、その経験をもとに、2年次の生活スタジオで展開するプロジェクトの企画立案に取り組む。本科目は、大学の教育モデル「学びの泉」の実践を通して、自ら学ぶ能力・ともに学ぶ能力を鍛え上げる。さらに、ライフスタイルのデザインに必要な専門的知識・技能だけでなく一般的知識・技能を身に付け、人々の日常生活を衣・食・住および地域活性の面から支援できること (DP1、2、3、4、5) を目指す。さらには、生涯学習社会の中で潜在能力をさらに開発しながら、職場と地域・国際社会の課題解決に貢献できる (DP7) ことを目指す、ライフスタイル学科のカリキュラムの核となる科目である。

学修内容	到達目標
① 生活スタジオでプロジェクトに取り組む意義を理解する。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進めることを経験する。 ③ PDCAサイクルを活用する。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中にどんな課題があるか考える。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するための活動案を考える。	① ライフスタイル学科での学びにおける生活スタジオのプロジェクトの位置づけが理解できる。 ② プレプロジェクトにてチームで協力して作業を進め、課題を達成できる。 ③ PDCAサイクルを活用して、計画的に課題を達成できる。 ④ 地域のあるいは自分たち自身の生活の中から課題を発見することができる。 ⑤ 次年度の生活スタジオに向けて、課題を抽出しそれを解決するためのプロジェクトを提案できる。

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素	学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例	
前に踏み出す力	主体性	目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。
	働きかけ力	目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるよう、チームのメンバーに声掛けができる。
	実行力	目標達成のために、困難を乗り越えることができる。
考え抜く力	課題発見力	課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。
	計画力	課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。
	創造力	与えられた課題をよりよい解決に導くために、複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。
チームで働く力	発信力	課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。
	傾聴力	プロジェクトに関わる様々な立場の人と、円滑なコミュニケーションをとることができる。
	柔軟性	プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。
	状況把握力	目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。
	規律性	課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを守るすることができる。
	ストレスコントロール力	目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。

テキスト及び参考文献

テキストは用いない。必要に応じてプリント資料を配布する。資料はgoogle classroom等にて提示する。

他科目との関連、資格との関連

この科目はライフスタイル学科での学びの軸となる科目であり、ライフスタイル学科で学ぶすべての科目と広く関係している。直接的には「ライフスタイル学基礎講座」の次に位置し、2年時の「生活スタジオⅠ・Ⅱ」、さらには4年次の「卒業研究」へとつながっている。

学修上の助言	受講生とのルール
課題を達成させるためには、チーム内での連携、教員スタッフからの支援を必要とする。積極的に周囲とのコミュニケーションをはかり、全体の協力体制を築いていく心がけること。	グループでの作業が基本となるので無断欠席は厳に慎むこと。また、スタジオ学習は、自ら主体的に課題を発見し取り組んでいく科目であり、授業時間内のみでなくそれ以外の多くの時間でも、課題達成に向けての作業が必要になることを理解しておくこと。

【評価方法】

評価対象	評価方法	評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント		
学修成果	学期末試験	0	①			
			②			
			③			
			④			
			⑤			
	小テスト	0	①			
			②			
			③			
			④			
			⑤			
	レポート	30	①	✓		・自身およびグループの活動記録の提出状況、および内容を評価する。 ※課題はGoogle classroom等で提出 獲得…記録の付け方を学ぶ (30%) 活用…詳細に記録を残す (30%) 解決…PDCAサイクルを回すために有効な記録を作成する (40%)
			②	✓		
			③	✓		
			④	✓		
			⑤	✓		
成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）	60	①	✓	・プレ・プロジェクトでの活動内容、スタジオプロジェクトの企画プレゼンテーションの内容を評価する。 評価はグループ内で一律ではなく、活動、発表等に対する各人の貢献度によって異なる。 ※企画案とプレゼンテーションのデータはGoogle classroom等で提出 獲得…活動の参考となる事例を収集する (20%) 活用…活動計画を作成する (30%) 解決…プレ・プロジェクトを実施する/次年度プロジェクト案をプレゼンテーションする (50%)		
		②	✓			
		③	✓			
		④	✓			
		⑤	✓			
学修行動	社会人基礎力（学修態度）	10	①	✓	【主体性】目標達成に向け、時間や労力を惜しまず継続して取り組むことができる。 【働きかけ力】目標達成に向け、よりよい協力関係を築くことができるようチームのメンバーに声掛けができる。 【実行力】目標達成のために、困難を乗り越えることができる。 【課題発見力】課題の問題点を客観的に分析し、その解決方法を提案することができる。 【計画力】課題を円滑に進めるためのスケジュール管理ができる。 【創造力】与えられた課題をよりよい解決に導くために複数のアイデアから最善の方策を導き出すことができる。 【発信力】課題の進捗状況を整理し、聞き手に解りやすい工夫を加えながら発表することができる。 【傾聴力】プロジェクトに関わる様々な立場の人と円滑なコミュニケーションをとることができる。 【柔軟性】プロジェクトに関わる様々な立場の異なる意見や価値観を理解し、受け入れることができる。 【状況把握力】目標達成に向け、周りの状況を把握しながら、自分のやるべきことを理解し、行動することができる。 【規律性】課題を円滑に進めるためのルールをメンバー同士で確認し、それを遵守することができる。 【ストレスコントロール】目標達成のための困難を自己成長の機会と捉え、前向きに受けとめることができる。	
			②	✓		
			③	✓		
			④	✓		
			⑤	✓		
総合評価割合		100				

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
・自分の役割を認識し、課題の解決に向けて積極的に取り組んでいる。 ・活動報告が詳細に記録され、期日を守って提出されている。 上記項目を満たし、グループワークにおいて高い貢献が認められた場合にS（秀）評価とする。	・協力的な態度で課題に取り組んでいる。 ・活動報告が記録され、提出されている。 以上の条件が満たされた場合にB評価とする。 C評価の基準は授業計画「到達レベルC(可)の標準」に準ずる。

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1	オリエンテーション 「生活スタジオ入門」と「生活スタジオI, II」について	レクチャー	生活スタジオ学習とは何かを理解できる。	(予習) シラバスを読んで科目の概要を把握しておく。 (復習) 生活スタジオについて理解し、シートに記入する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
2	過去の生活スタジオプロジェクトの紹介、現在進行中のスタジオプロジェクトの紹介	講義	過去10年間で56のプロジェクトが行われている。紹介されたものを聞いてまとめられる。	(予習) SNSなどで紹介されている生活スタジオのプロジェクトについて調べてくる。 (復習) 紹介されたプロジェクトについてシートにまとめて提出する。	180	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
3	2,3年生のスタジオへ見学に行こう	グループワーク	2,3年生のプロジェクト全てを回って見学することができる。	(予習) 現在進行中のプロジェクトの振り返りをしておく。 (復習) 見学に行った全てのプロジェクトについて、シートに感想や意見を書いて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
4	教員が提案する生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の中から、自分が興味・関心のあるプロジェクトを選ぶ。	講義 ミーティング	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の内容をよく把握し、希望のプロジェクトに登録できる。	(予習) どのような分野の活動に興味が強いか、考えて意見を言えるようにしておく。 (復習) 登録したプレ・プロジェクトにて次週から活動ができるように準備する	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
5-6	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
7	2,3年生のスタジオ中間活動報告会聴講	講義	先輩の活動報告を聞き、シートに感想や意見を書ける。	(予習) スタジオ見学の時のシートの振り返りを行っておく。 (復習) 活動報告の感想や意見をシートにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
8-11	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ	グループ活動 ミーティング	プレ・プロジェクトの活動に積極的に参加できる。 プレプロジェクトで学んだこと、考えたこと、得られたことをまとめる。	(予習) 自身が参加するプレ・プロジェクトの活動内容を確認しておく。 (復習) 活動記録を作成する。 11回目:プレ・プロジェクトの活動をスライドにまとめて提出する。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
12	生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)のまとめ発表 プロジェクトをつくるその①次年度からのプロジェクトを考える	講義 ディスカッション	他のチームの生活スタジオ体験(プレ・プロジェクト)の活動内容を聞き、意見や感想を書ける。 生活の中の課題を見つけ、それを解決するための活動案を考える。	(予習) 次年度のプロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
13-14	プロジェクトをつくる その②③ プロジェクトの提案	ディスカッション	グループで協力し、次年度のプロジェクトの企画案を話し合い、提案できる。	(予習) プロジェクトを考えるために先行事例の収集をおこなう。 (復習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
15	プロジェクトをつくる その④ プロジェクトの企画案を作成する	グループワーク	グループで協力し、次年度の生活スタジオプロジェクトの企画案スライドが作成できる。	(予習) 教員のアドバイスから企画案の改善をおこなう。 (復習) 指定された期日までに次年度の企画案スライドを完成させる。	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力