

平成29年度 愛知学泉短期大学シラバス

科目番号	科目名	担当者名	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
3817108	アウトドア演習 Outdoor Exercises	秦 真人	専門	1	選択	1・2年 前期 集中
科目の概要						
人は日常生活において便利で快適な暮らしを指向する。しかしその一方では環境破壊の問題が深刻化しつつある。この演習では、自然とどのように共存していくのかも視野に入れ、大自然の中での非日常的な生活や活動にあえてチャレンジし、アウトドア活動を身近に親しむための基礎的知識・技能の習得をめざす。 前期に集中講義として学外のキャンプ場を拠点に、夏のアウトドア体験を行う。						
学修内容			到達目標			
① 生涯を通じて日常的な生活においてもレクリエーションが習慣化される			① 日常生活の中でレクリエーション活動が習慣化できる			
② キャンプ合宿を通して、集団におけるコミュニケーション能力を高め、社会性を身につける			② 合宿によるレクリエーション活動を通して社会性を身につけることができる			
③ 基本的なアウトドア技能を身につけ、日常生活における生活活動の円滑化を図る			③ アウトドア活動の基礎的スキルを身につけ、円滑な活動ができるようになる			
④ 社会的ルールや運営方法などを身につける			④ ルールや運営方法などを理解し、運営能力を身につけることができる			
⑤ 原始的な生活を体験することで、人間本来の生きる力、たくましく力を育む			⑤ 全体を通じて生きるためにはということの理解を深め、キャンプ活動の意識を高めることができる			
学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素		学生に求める具体的な社会人基礎力の行動事例				
前に踏み出す力	主体性	積極的にキャンプ活動に参加し、自分の役割を果たす				
	働きかけ力					
	実行力	キャンプ活動に粘り強く取り組み、様々な課題の目標を達成する				
考え抜く力	課題発見力	キャンプ活動を通じて、生きていく上での基本的課題を発見する				
	計画力	どのようなキャンプ活動をするか計画する				
	創造力	キャンプの中で新たなレクリエーション種目を創り出すことを念頭に活動する				
チームで働く力	発信力	キャンプ活動の中で自分の考えを提案する				
	傾聴力	キャンプ活動の中で、他人の考えをしっかりと把握する				
	柔軟性	キャンプ活動の中で意見の相違があっても、柔軟に対処する				
	状況把握力	キャンプ活動の中で、どういう場面であるかを常に把握して対処する。				
	規律性	キャンプ活動の中でのルールを守る				
	ストレスコントロール力	合宿における様々な困難に対して心身を安寧にコントロールする				
テキスト及び参考文献						
テキスト: 特になし。必要に応じて、各授業時間にプリントを配布。費用(交通費・宿泊費・食費)は約1万円前後を予定。(実費各自負担) 参考文献: なし						
他科目との関連、資格との関連						
他科目との関連: 「レクリエーション論」、「レクリエーション実技」、「生涯スポーツ」、「レクリエーション実習」 資格との関連: レクリエーションインストラクター						
学習上の助言			受講生とのルール			
基本的には学外のキャンプ場に赴き、体験してくる。例年、夏に2泊3日、長野県下伊那方面のキャンプ場で、定員20名。基本的にはグループ活動により展開していく。キャンプについての予備知識を事前に予習しておくこと。			学外において、変則的な集中活動になるので、活動内容を十分に理解し、外部諸団体に迷惑をかけないように注意すること。特に指定時間や、連絡等は必ず決められたように守ること。直前のキャンセルはできません。			

【評価方法】

評価方法	評価の割合	到達目標		各評価方法、評価にあたって重視する点、評価についてのコメント
筆記試験				
小テスト				
レポート	30	①	✓	<ul style="list-style-type: none"> 毎回の課題に対して、キャンプ活動を理解して実践してきたかどうかをレポートから評価する 参加者たちとのコミュニケーションがうまく取れていたかどうかを評価する
		②		
		③		
		④	✓	
		⑤	✓	
成果発表(実技)	50	①		<ul style="list-style-type: none"> 毎回の課題である野外調理・レクリエーション企画・沢登りなど、キャンプ活動の実技の成果を評価する
		②		
		③		
		④		
		⑤		
作品				
社会人基礎力(学修態度)	20	①	✓	<ul style="list-style-type: none"> 前項に明記した社会人基礎力に関する行動事例にも基づいて学修態度を評価する。 (主体性)積極的に活動に参加し、自分の役割を果たしているか。 (実行力)活動に粘り強く取り組み、様々な課題の目標を達成しているか。 (課題発見力)活動を通じて、生きていく上での基本的課題を発見しているか。 (創造力)活動の中で新たなレクリエーション種目を創り出すことを念頭に活動しているか。 (発信力)活動の中で自分の考えを提案することができているか。 (傾聴力)活動の中で、他人の考えをしっかりと把握することができているか、また私語に夢中になって、指示等が聞けない者は減点の対象とする。 (規律性)外部の組織・団体に迷惑をかけていないかどうかを含め、キャンプ活動におけるルールが守られていたどうか評価する。
		②	✓	
		③	✓	
		④	✓	
		⑤	✓	
その他				
総合評価割合	100			

【到達目標の基準】

到達レベル A(優)の基準	到達レベル B(良)の基準
<ul style="list-style-type: none"> 授業で学んだ様々なアウトドアのレクリエーションの知識を体系的に理解し、自分に合った実施計画を立てて実践し、将来的に習慣的にキャンプ実践することができる。 特に指導的立場にいると思われたら K(秀)となる。 	授業で学んだ様々なアウトドアの知識を理解し、それを活かしたキャンプ実践ができると共に技能の向上が図れた場合。

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベル C(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1週 /	科目全体事前指導	講義	アウトドア演習についての概要説明を聞き、内容を理解することができる(4月予定)	(予習)アウトドア活動としてのキャンプとはどのようなものか調べて予習する	45	課題発見力 傾聴力 規律性
2週 /	キャンプ事前指導 ① 参加調整をする	講義・演習	参加についての調整とキャンプについての理解をすることができる(6月予定)	(復習)アウトドア活動としてのキャンプについて復習する	45	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力
3週 /	キャンプ事前指導 ② レクリエーション・アウトドア料理を实践する	学内実習	キャンプ・レクリエーションやアウトドア料理の練習をし、能動的に基本技術を身につけることができる(7月予定)	(予習)キャンプ・レクリエーション・アウトドア調理について調べて予習する	45	主体性 実行力 課題発見力 傾聴力 規律性
4週 /	キャンプ事前指導 ③ リスクマネジメントを学ぶ	演習	安全指導の確認をし、直前準備などを能動的に行うことができる(8月予定)	(予習)基本準備の内容を予習する	45	主体性 実行力 計画力 規律性
5週 /	キャンプ場実習1日目午前 前に移動中のレク実践と 食事・購入計画による実 習を体験する	学外実習 (集中)	レクリエーションの实践と食事計画と購入計画にもとづく実習を積極的に体験することができる		45	
6週 /	キャンプ場実習1日目午後 ① 夕食の調理をする	学外実習 (集中)	アウトドア調理の実習を体験する ① ex.カレーライス作りと飯盒炊さんを協力して積極的に体験することができる	(予習)グループ分けにより、各担当の調理とレクリエーション企画書を作成して、それに基づき、各担当を運営していく	45	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 傾聴力 柔軟性
7週 /	キャンプ場実習1日目午後 ② ナイトレクを実施する	学外実習 (集中)	ナイトイベントのレクリエーション①を企画し協力して積極的に実践することができる	(復習)各担当の運営がうまく進めることができたかを反省し、記録を残していく	45	状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
8週 /	キャンプ場実習2日目午前 ① 朝食の調理をする	学外実習 (集中)	アウトドア調理の実習を体験する ② ex.パンとサラダ作りを協力して積極的にできる		45	

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性
ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベル C(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
9週 /	キャンプ場実習2日目午前 ② 沢登りを体験する	学外実習 (集中)	レクリエーション②としての山ハイキングを企画し粘り強く体験することができる	(予習)グループ分けにより、各担当の調理とレクリエーション企画書を作成して、それに基づき、各担当を運営していく (復習)各担当の運営がうまく進めることができたかを反省し、記録を残していく	45	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
10週 /	キャンプ場実習2日目午後 ① 昼食の調理をする	学外実習 (集中)	アウトドア調理の実習を实践する ③ ex.流しソーメン作りを協力して積極的に体験することができる		45	
11週 /	キャンプ場実習2日目午後 ② 企画レクを実施する	学外実習 (集中)	レクリエーション③として水を利用したイベントを企画し、協力して積極的に挑戦することができる		45	
12週 /	キャンプ場実習2日目午後 ③ 夕食 BBQ の調理をする	学外実習 (集中)	アウトドア調理の実習を实践する ④ ex.肉と野菜炒め作りを協力して積極的に体験することができる		45	
13週 /	キャンプ場実習2日目午後 ④ キャンプファイヤーを体験する	学外実習 (集中)	レクリエーション④をキャンプファイヤーにおいて企画し協力して積極的に体験することができる		45	
14週 /	キャンプ場実習3日目午前 朝食の調理とキャンプの片付けをする	学外実習 (集中)	アウトドア調理の実習を实践する ⑤ ex.みそ汁と炒物作りを体験することと協力して積極的に全体の後片付けをすることができる		45	
15週 /	まとめレポートを作成する	講義・演習	体験レポート作成し積極的に発表することができる	(復習)まとめを記録することで復習する	45	主体性 実行力 傾聴力 規律性

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性
ストレスコントロール力