

2021年度 愛知学泉短期大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
52204	子どもの保健 Child health	中島志保		共通	2	選択	1後期

科目の概要

本科目は、子どもの心身の健康の保持・増進を図ることを目的とし、健康と安全の面から保育の専門家として必要な保健的対応に関する基本的知識を身に付ける。子どもの身体的な発育・発達と保健を理解し、心身の健康状態とその把握について学ぶ。また子どもに見られる主な疾病（感染症・アレルギー疾患・その他の病気）の特徴を理解し、保育所における予防と対応、他職種間との連携について学ぶ。小児保健統計や子どもを取り巻く環境と地域における保健活動を知り、保育者として家庭・地域・専門機関との連携について理解する。そして保育者として自らの健康管理の必要性に気づき、行動する意識がもてるようにする。

学修内容	到達目標
① 子どもの定義と健康の考え方を理解する。小児保健統計や子どもを取り巻く環境と地域における保健活動を知り、子どもの心身の健康増進を図る保健活動の意義と、家庭・地域・専門機関との連携について理解する。 ② 乳幼児期における身体発育と生理・運動機能の発達、その評価を理解する。 ③ 子どもの健康状態の観察とその把握、心身の不調などの早期発見と対応、保護者との情報共有について理解する。 ④ 子どもに見られる疾病（感染症・アレルギー疾患・その他の病気）の特徴、保育所における予防と対応、他職種間との連携について理解する。	① 「子どもの定義」と「子どもの健康の考え方」について述べるができる。地域における母子保健サービスを挙げ、家庭・地域・専門機関との連携について述べるができる。 ② 発育・発達の原則および月年齢における発育・発達とその評価について述べるができる。 ③ 子どもの健康状態の観察項目、心身の不調などの早期発見とその対応について述べるができる。保護者との情報共有の必要性について述べるができる。 ④ 子どもに見られる疾病（感染症・アレルギー疾患・その他の病気）の特徴、保育所における予防と適切な対応、他職種間との連携の必要性について述べるができる。保育者自身の感染症予防の必要性とその行動について

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素

学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例

前に踏み出す力	主体性	ア．毎週予習を行い、授業内容を把握し授業に臨むことができる。 イ．授業以外の時間を使い、課題に必要な知識について、テキストや文献を使って自己学修することができる。
	働きかけ力	
	実行力	ア．課題は必ず実践し、提出日を守る。 イ．自ら健康について意識し、行動に移せる。
考え抜く力	課題発見力	ア．苦手な部分を明らかにし、自分の課題を見つけ学修に取り組むことができる。 イ．自分自身の健康に関心を持ち、日常生活上の問題点や課題を見つけ改善策を考えることができる。
	計画力	
	創造力	物事を考える時に、固定概念に捉われることなく、様々な方向から考えることができる。
チームで働く力	発信力	整理した内容を的確な文章で表現できる。
	傾聴力	意見を聴く時は、共感・共有する姿勢を持ち、最後まで聴く。
	柔軟性	
	状況把握力	
	規律性	ア．遅刻、無断欠席など学修意欲欠如をきたす行動をせず、授業が円滑に進行するようルールを守ることができる。（体調不良時は申し出ること） イ．授業終了時は、机上の消しゴムなどのゴミを片付け、整理整頓してから終えることができる。 ウ．欠席した場合は、欠席届を提出し、フォローレポート課題を行う。
	ストレスコントロール力	

テキスト及び参考文献

テキスト：「これだけはおさえたい！保育者のための子どもの保健」 鈴木美枝子〔編著〕 創成社 ¥2,200＋税
参考文献：「保育所保育指針」「保育所における感染症対策ガイドライン」「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」

他科目との関連、資格との関連

他科目との関連：子どもの健康と安全、子どもの食と栄養、保育内容（健康）、保育の心理学
資格との関連：保育士

学修上の助言	受講生とのルール
・乳幼児期の発育・発達や予防接種について、自身の母子健康手帳を見たり、家族で子どもの頃の話をするなどで、理解を深めるとよい。 ・学習範囲が広く専門用語も多いため、テキスト・資料にて毎週予習・復習を必ず実施する。 ・日頃から母子保健について関心を持ち、新聞やニュースなどから情報収集を心掛けるとよい。	・座席は指定です。 ・授業開始時間には着席し、授業に臨んでください。 ・携帯電話は電源を切り、カバンにしまっておくこと。 ・課題は授業開始前に必ず提出し、着席してください。 ・欠席した場合、次の授業時に配布資料を各自取りにくること。配布資料は予備がないため、紛失などした場合は他の学生からコピーをしてください。

【評価方法】

評価対象	評価方法		評価の割合	到達目標				各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント
学修成果	学期末試験	筆記（レポート含む）・実技・口頭試験	60	①	✓			到達目標①②③④に対応した、基礎的な知識を問う問題を出題し評価する。
				②	✓			
				③	✓			
				④	✓			
	平常評価	小テスト	15	①	✓			毎週、前回の授業内容についての小テストを実施する。小テストの点数を平均して評価する。 ①授業内容を理解しているかを確認する。 ②穴埋め問題を出題する。 授業毎にワークシートを配布するため、ふり返り覚える。
				②	✓			
				③	✓			
				④	✓			
		レポート	15	①	✓			基本的な知識および授業を理解できているか、保育者の立場から考え記述されているかを確認し評価する。 ①自分の日常生活をふり返り、（前期における）健康にむけての行動目標と行動内容をまとめる。保育者としての健康管理の必要性を考える。 ②「人体のつくり」ワークシート（基本的な解剖と生理機能）をまとめる。 ③「排泄への支援」についてまとめる。 ④「感染症の三大要因と感染経路別の対策」についてまとめる。 ⑤「自分の住む地域における母子保健サービスとその内容」を調べまとめる。
				②	✓			
				③				
				④	✓			
		成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）	0	①				
				②				
				③				
				④				
学修行動	社会人基礎力（学修態度）	10	①	✓			（規律性） ・無断欠席をせず、授業が円滑に進行するようルールを守ることができる。学修意欲欠如、他の学生の受講に支障をきたす行為が見られる場合は、1点減点する。 ・欠席した場合は、フォローレポートを提出する。 （実行力）（規律性） ・課題は期限を守り提出することができる。期限が守られない場合は1点減点する。また課題未提出は、1課題1点減点する。 （主体性） ・授業の予習・復習を自ら進んで行う。課題について、テキストや文献を使用し記述できている。 （課題発見力） ・自分の苦手な部分を明確にし、学修や課題に取り組むことができる。 （創造力）（発信力） ・固定概念に捉われないことなく、様々な方向から考えまとめている。 （傾聴力） ・うなずきやあいづちなど話を聴く姿勢ができている。 （実行力）（課題発見力） ・自分自身の健康に関心を持ち、日常生活上の問題点や課題を考え自己管理に取り組むことができる。	
			②	✓				
			③	✓				
			④	✓				
総合評価割合			100					

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
・地域における母子保健対策を理解し、母子保健サービスとその内容が説明できる ① 地域との連携について具体的に述べる ② ・乳幼児の発育・発達の説明でき、またその評価方法がわかる ① 保護者への支援を具体的に挙げることができる ② ・子どもの健康観察のポイント、心身の不調の特徴と対応が具体的に説明できる。① 日々の健康観察と保護者との情報共有を関連付けて説明できる ② ・子どもに見られる疾病の特徴と保育所における予防・対応が説明できる ① 他職種間との連携の必要性が説明できる ② S (秀) ①+②、 A (優) ①	・地域における母子保健対策について、母子保健サービスを挙げることができる ① 地域との連携の必要性を挙げることができる ② ・発育・発達の原則、月年齢に応じた身体発育が説明できる ① 原則と発達の経過を結び付けることができる。発育・発達の評価を挙げることができる ② ・子どもの健康観察の項目・心身の不調を挙げることができる ① 子どもに見られる心身の不調とその対応を挙げることができる ② ・子どもに見られる疾病と特徴を挙げることができる ① 保育所における予防と対応を挙げることができる ② B (良) ①+②、 C (可) ①

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1	子どもの健康と保健の意義 ・子どもの定義(在胎週数、出生体重、年齢による区分)を理解する。 ・保育における子どもの保健と子どもの健康を理解する。 ・小児保健統計から子どもの健康水準と子どもを取り巻く環境を知る。	講義	・「子どもの定義」を述べることができる。 ・「保育における子どもの健康」を述べることができる。	(予習) テキストP1～14を読む。 (復習) ①「子どもの定義」「保育における子どもの健康」についてまとめる。②日常生活を振り返り、健康に向けての行動目標を挙げる。③「体のつくり」ワークシートをまとめる。次回提出。④自分の住む地域の母子保健サービスとその内容について調べまとめる。10週授業までに提出。	180	主体性 実行力 課題発見力 規律性
2	子どもの発育・発達と保健① ・発育、発達、成長の意味を理解する。スキヤモンの発育曲線から発育の特徴を学ぶ。 ・身体発育(身長、体重、胸囲、頭囲)について学ぶ。身体発育の評価法を理解する。	講義 ・小テストおよびフィードバック ・授業開始前に1週の課題を提出	・発育、発達、成長の意味が説明できる。 ・月年齢に応じた身長、体重の発育が説明できる。	(予習) テキストP26～30、P56～65を読む。 (復習) ①発育、発達、成長の意味を覚える。②「身体発育」ワークシートにてふり振り返り覚える。③母子健康手帳を用い、自分の身体発育を確認し理解する。	180	主体性 創造力
3	子どもの発育・発達と保健② ・歯と骨の発育について理解する。 ・運動機能の発達の原則を理解し、乳幼児期の月年齢に応じた運動機能の発達経過を学ぶ。 ・発達の評価の意義と内容について理解する。	講義、DVD視聴 ・小テストおよびフィードバック	・歯の萌出時期が言える。 ・運動機能の発達の原則について説明できる。 ・乳児期の発達の順序が言える。	(予習) テキストP31～39、P65～67を読む。 (復習) ①「歯の発育、運動機能の発達」ワークシートにてふり振り返り覚える。②母子健康手帳を用い、自分の発達経過を確認し理解する。	180	主体性 創造力
4	子どもの発育・発達と保健③ ・生理機能(消化吸収、排泄、睡眠、免疫)の発達について理解する。 ・感覚器の発達について理解する。	講義 ・小テストおよびフィードバック	・乳幼児期の消化吸収、排泄、睡眠の特徴を述べることができる。 ・視覚の発達について述べることができる。	(予習) テキストP39～50を読む。 (復習) ①「生理機能、感覚器の発達」ワークシートにてふり振り返り、特徴を覚える。②「排泄の発達と排泄への支援」についてまとめ理解する。次回提出。	180	主体性 実行力
5	子どもの心と体の健康状態の把握① ・健康診断、日々の健康観察と保護者との情報共有について理解する。 ・子どもの健康状態の観察項目を理解する。	講義 ・小テストおよびフィードバック ・授業開始前に4週の課題を提出	・保育所における健康診断を挙げることができる。 ・家庭との連携がわかる。 ・健康観察の項目が挙げることができる。	(予習) テキストP68～76、P158～161を読む。 (復習) ①健康診断、保護者との情報共有についてまとめふり返る。②テキスト巻末ワークシート2-①を記述し覚える。	180	主体性 課題発見力 傾聴力
6	子どもの心と体の健康状態の把握② ・生理機能(体温、脈拍、呼吸)の特徴を理解する。 ・体調の良くない子どもへの対応を理解する。	講義、DVD視聴 ・小テストおよびフィードバック	・乳幼児期の体温・脈拍・呼吸の標準値を述べることができる。 ・子どもによく見られる心身の不調を挙げることができる。	(予習) テキストP39～42、P78～89を読む。 (復習) 「乳幼児期における体温・脈拍・呼吸の特徴」「体調の良くない子どもへの対応」ワークシートにてふり振り返り覚える。	180	主体性 創造力
7	子どもの病気の予防と適切な対応① ・感染症発生の三大要因とその対策を理解する。	講義 ・小テストおよびフィードバック	・感染症発生の三大要因とその対策を挙げることができる。	(予習) テキストP91～92、P111～115を読む。 (復習) ①保育所における感染症対策ガイドライン「三大要因とその対策」を読む。②感染経路別にその対策をレポートにまとめる。次回提出。	180	主体性 実行力 発信力
8	子どもの病気の予防と適切な対応② ・予防接種について理解する。 ・学校感染症と出席停止期間について理解する。	講義 ・小テストおよびフィードバック ・授業開始前に7週課題を提出	・定期予防接種、任意予防接種を挙げることができる。 ・学校感染症の出席停止期間を述べることができる。	(予習) テキストP115～128を読む。 (復習) ①「予防接種」「学校感染症と出席停止期間」ワークシートにてふり振り返り覚える。②母子健康手帳を用い、自分の予防接種歴・罹患歴を確認する。	180	主体性 課題発見力 創造力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間 (分)	能力名
9	子どもの病気の予防と適切な対応③ ・子どもがかかりやすい感染症（麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、伝染性紅斑、手足口病、咽頭結膜熱、ヘルパンギーナ、とびひ、水いぼ、アタマジラミなど）の特徴と保育所における対応を理解する。	講義、DVD視聴 ・小テストおよびフィードバック	・子どもがかかりやすい感染症を挙げることができる。	（予習）テキストP92～111を読む。 （復習）ワークシートにて「感染症の特徴と保育所における予防と対応」ワークシートにてふり振り返る。	180	主体性 課題発 見力
10	子どもの病気の予防と適切な対応④ ・子どもの病気（呼吸器、皮膚、消化器系）の特徴と対応について学ぶ。	講義、DVD視聴 ・小テストおよびフィードバック ・授業開始前に「自分の住む地域の母子保健サービス」課題（1週に提示）提出	・病気の特徴を挙げることができる。	（予習）テキストP146～150を読む。 （復習）「子どもの病気」ワークシートにてふり振り返り理解する。	180	主体性 課題発 見力
11	子どもの病気の予防と適切な対応⑤ ・子どもの病気（血液、腎泌尿器、内分泌系など）の特徴と対応について学ぶ。	講義、DVD視聴 ・小テストおよびフィードバック	・病気の特徴を挙げることができる。 ・病気を持つ子どもと保護者の心身の状態を述べることができる。	（予習）テキストP151～155を読む。 （復習）「子どもの病気」ワークシートにてふり振り返る。	180	主体性 課題発 見力
12	子どもの病気の予防と適切な対応⑦ ・アレルギー疾患（アトピー性皮膚炎、気管支喘息）の症状と対応について理解する。	講義、DVD視聴 ・小テストおよびフィードバック	・病気の特徴を挙げることができる。 ・病気を持つ子どもと保護者の心身の状態を述べることができる。	（予習）テキストP151～155を読む。 （復習）「子どもの病気」ワークシートにてふり振り返る。	180	主体性 課題発 見力
13	子どもの病気の予防と適切な対応⑦ ・アレルギー疾患（アトピー性皮膚炎、気管支喘息）の症状と対応について理解する。	講義 ・小テストおよびフィードバック	・気管支喘息、アトピー性皮膚炎の症状を挙げることができる。 ・生活管理指導表の活用の流れが言える。	（予習）テキストP129、P136～144、P145を読む。 （復習）「生活管理指導表・保育所におけるアレルギー対策の実施体制、アトピー性皮膚炎・気管支喘息の特徴と保育所における対応」についてふり振り返る。（①保育所におけるアレルギー対応ガイドライン、②授業内容）	180	主体性 課題発 見力
14	子どもの病気の予防と適切な対応⑧ ・アレルギー疾患（食物アレルギー）とその対応について理解する。 ・アナフィラキシーとアナフィラキシーショック、保育所における対応について理解する。	講義、動画視聴 ・小テストおよびフィードバック 演習 ・「エピペンの取り扱い方」 ・グループディスカッション「食物アレルギーをもつ子どもへの対応」	・食物アレルギーの症状を挙げることができる。 ・エピペンの接種部位が言える。	（予習）テキストP130～136を読む。 （復習）「アレルギー疾患の症状と対応」ワークシートにてふり振り返る。	180	主体性 課題発 見力 傾聴力
15	地域における保健活動と子ども虐待防止 ・子どもの健康に関する国の施策と地域における母子保健活動を理解する。 ・児童虐待の現状を知り、保育所における役割と地域との連携を理解する。	講義 ・小テストおよびフィードバック ・10週提出課題「母子保健サービス」講義内で説明	・母子保健法に規定されている内容を挙げることができる。 ・地域における保健活動を挙げることができる。	（予習）テキストP15～22を読む。 （復習）地域における母子保健活動についてまとめふり返る。児童虐待において、保育所における役割と地域との連携をまとめふり返る。	180	課題発 見力 創造力 傾聴力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力