

2026年度 愛知学泉短期大学シラバス

シラバス番号	科目名	担当者名	実務経験のある教員による授業科目	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
3817130	エステティックフェイシャル・ボディ	市来 有希			2	選択	1後期

科目の概要

顔、身体の構造を踏まえたエステティックのスキルは、ディプロマ・ポリシーの②と③に相当する。これらを身に付けるために行う肌のしくみとスキンケアの正しい方法への理解はディプロマ・ポリシーの②と③に相当する。これらを理解するために行うフェイシャル・ボディのスキルは、ディプロマ・ポリシーの②と③に相当する。これらを身に付けるために行うエステティックの歴史と業界に関することへ理解は、ディプロマ・ポリシーの①と④と⑤に相当する。これらを理解するために行うエステティックのスキルは、ディプロマ・ポリシーの②と③に相当する。これらを身に付けるために行う長年エステティックの指導に携わってきた経験を活かし、それぞれの個性を尊重した指導を行う★

学修内容	到達目標
① 解剖生理を理解した上でのエステティックのスキルを身に付ける ② 肌のしくみとスキンケアの正しい方法を理解する ③ 肌質別のエステティックのスキルを身に付ける ④ エステティックの歴史と業界を理解する ⑤ モデルの肌質体質に合わせたエステティックスキルを身に付ける	① 解剖生理学を理解し肌質・体質に応じたエステティック技術ができるようになる (ディプロマポリシーの②と③) ② 肌のしくみとスキンケアの正しい方法を学び自分の肌トラブルを解決できるようになる (ディプロマポリシーの②と③) ③ 相手の要望に応じたエステティック技術ができるようになる (ディプロマポリシーの②と③) ④ エステティックの歴史と業界を理解できるようになる (ディプロマポリシーの①と④と⑤) ⑤ 相手が心地良いと感じられるエステティック技術ができるようになる (ディプロマポリシーの②と③) ⑥ AIを活用して課題を解決することができる (ディプロマポリシーの⑤)

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素 **学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例**

前に踏み出す力	主体性	指示通りに動くのではなく主体性を持って実習に取り組む
	働きかけ力	周囲の学生の意見を取り入れながら実習を行 エステティックを通してコミュニケーションが取れる
	実行力	失敗をおそれずチャレンジし苦手分野を克服する
考え抜く力	課題発見力	課題が何かを自分自身で見つけ出しそれに対して取り組む
	計画力	課題の解決に向けて最善な方法を見つけ出す
	創造力	既存の発想にとらわれない新しい方法を自ら見つけ出す
チームで働く力	発信力	自分だけではなく周囲の学生にも積極的に発言しお互いを高めあう気持ちを持つ
	傾聴力	周囲の学生の意見に傾聴し素直に受け入れる
	柔軟性	困難にぶつかったときは自分で抱え込まず周りに相談し柔軟に対応する
	状況把握力	グループワークを通して自分の役割を認識しその役割を果たすよう努める
	規律性	遅刻、無断欠席をせず、授業が円滑に進行するようにルールを守ることが出来る
	ストレスコントロール力	ストレスを感じた時はそれを軽減する方法を見つける

テキスト及び参考文献

日本エステティック協会認定フェイシャル・ボディテキスト

他科目との関連、資格との関連

他科目との関連：なし
資格との関連：なし

学修上の助言	受講生とのルール
タオル、使用している化粧品（スキンケア・メイクアップ）と化粧用具類を持参していただくこともあります。	持参するものは毎回案内いたします

【評価方法】

評価対象	評価方法	評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント						
学修成果	学期末試験	0	①		⑥					
			②							
			③							
			④							
			⑤							
	平常評価	小テスト	10	①	✓	⑥				7回目の講義で技術チェックを行います
				②	✓					
				③	✓					
				④	✓					
				⑤	✓					
		レポート	20	①	✓	⑥				14回で講義内容についてのレポートで評価します
				②						
				③	✓					
				④						
				⑤	✓					
		成果発表（プレゼンテーション・作品制作等）	60	①	✓	⑥				15回目の授業のメイクアップ実習、発表の成果を評価します 全講義でのメイク技術の習得状況について評価します
				②	✓					
				③	✓					
				④	✓					
				⑤						
学修行動	社会人基礎力（学修態度）	10	①	✓	⑥				(主体性) ・主体性を持って日々のメイクを実践することができる	
			②	✓						(実行力) ・失敗をおそれず実践し、チャレンジすることができる
			③	✓						(課題発見力) ・課題を自ら発見し解決できるように取り組む
			④	✓						(創造力) ・既存の発想にとらわれずに新しい方法を生み出すことができる
			⑤	✓						(発信力) ・自己表現ができる
								(傾聴力) ・相手の話しやすい環境をつくり相手の意見を引き出す努力ができる		
								(規律性) ・遅刻、無断欠席など学習意欲欠如をきたす行動をせず、講義が円滑に進行するようルールを守ることができる。欠席した場合は欠席届を提出し、フォローレポート課題を行う。		
総合評価割合		100								

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
<p>課題に対してのメイクアップの完成度が高いこと。理論を理解し口頭で説明できること AはB以上のテクニックがあること。SはA以上のテクニックと応用力があること</p>	<p>課題に対してのメイクアップの完成度が高いこと。理論を理解しメイクアップに活かせること。 Cは基本的なメイクアップ技術を習得していること。BはC以上の技術を習得していること</p>

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1	オリエンテーション シラバスに沿った概要 説明 エステティックとは	自己紹介 概要説明 (講義) エステティッ ク概論 (レポート) エステ ティック概論まとめ	講義の内容を知る	(復習) エステティッ ク概論についての復習 (レポート) (2時間) (予習) フェイシャル エステティックについ ての予習 (レポート) (1時間)	180	主体性 実行力 課題発見力 発信力 傾聴力 規律性
2	フェイシャルエステ ティックとは	(講義) フェイシャル エステティックとは (レポート) フェイ シャルエステティック の禁忌事項	講義の内容を知る	(復習) フェイシャル エステティックまとめ (レポート) (2時間) (予習) クレンジング 予習 (レポート) (1 時間)	180	主体性 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 状況把握力 規律性
3	フェイシャルエステ ティック (クレンジ ング)	(実習) フェイシャル エステティック (クレ ンジンクとスチームタ オルの使い方)	クレンジングの手技が できるようになる	(復習) クレンジング の復習(レポート) (2 時間) (予習) 整肌 (化粧水 塗布・クリーム塗布) (レポート) (1時 間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
4	フェイシャルエステ ティック (クレンジ ングと整肌)	(実習) フェイシャル エステティック (クレ ンジンクと整肌)	クレンジング・化粧水 塗布・クリーム塗布が できるようになる	(復習) クレンジン グ・化粧水塗布・ク リーム塗布の復習 (レポート) (2時間) (予習) マッサージ概 論の予習 (レポー ト) (1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 発信力 傾聴力 規律性
5	フェイシャルマッサー ジ (軽擦法)	(実習) フェイシャル マッサージ (軽擦法)	フェイシャルマッサー ジ (軽擦法) ができる ようになる	(復習) フェイシャル マッサージ (軽擦法) の復習 (レポート) (2時間) (予習) フェイシャル マッサージ (強擦法・ 揉捏法・打法・振動 法) の予習 (レポー ト) (1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性
6	フェイシャルマッサー ジ (軽擦法・強擦法・ 揉捏法・打法・振動 法)	(実習) フェイシャル マッサージ (軽擦法・ 強擦法・揉捏法・打 法・振動法) (グループディスカッ ション) グループで総 評	フェイシャルマッサー ジ (軽擦法・強擦法・ 揉捏法・打法・振動 法) を通しでできるよ うになる	(復習) フェイシャル マッサージ (軽擦法・ 強擦法・揉捏法・打 法・振動法) の復習 (レポート) (2時間) (予習) エステティッ クカウンセリングにつ いて調べる (レポー ト) (1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
7	フェイシャルエステ ティック (通しで) と カウンセリング	(講義) フェイシャル カウンセリングについ て (実習) フェイシャル エステティック (通し で) とカウンセリング	カウンセリングを理解 しそれに基づいたフェ イシャルトリートメ ントができるようになる	(復習) カウセリング についての復習 (レ ポート) (2時間) (予習) 身体の筋肉、 骨、リンパについて予 習をする (レポート) (1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
8	ボディエステティック 概論	(講義) ボディエステ ティック概論	ボディエステティック と身体のしくみを理解 する	(復習) 身体のしくみ についての復習 (レ ポート) (2時間) (予習) ボディマッ サージ (下肢) の予習 (レポート) (1時 間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
9	ボディマッサージ(下肢)	(実習)ボディマッサージ(下肢)	ボディマッサージ(下肢)ができるようになる	(復習)ボディマッサージ(下肢)の復習(レポート)(2時間) (予習)ボディマッサージ(背中)(レポート)(1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
10	ボディマッサージ(背中)	(実習)ボディマッサージ(背中)	ボディマッサージ(背中)ができるようになる	(復習)ボディマッサージ(背中)の復習(レポート)(2時間) (予習)ボディマッサージ(上肢・腹部)の予習(レポート)(1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
11	ボディマッサージ(上肢・腹部)	(実習)ボディマッサージ(上肢・腹部)	ボディマッサージ(上肢・腹部)ができるようになる	(復習)ボディマッサージ(上肢・腹部)の復習(レポート)(2時間) (予習)ボディカウンセリングについて(レポート)(1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
12	ボディマッサージ(上肢・腹部)	(実習)ボディマッサージ(上肢・腹部)とカウンセリング	ボディマッサージ(全身)とカウンセリングができるようになる	(復習)ボディカウンセリングについての復習(レポート)(2時間) (予習)皮膚科学について(レポート)(1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
13	フェイシャルエステティック(肌の悩みに応じた)	(講義)皮膚科学 (実習)悩みに応じたフェイシャルエステティック(通しで)	悩みに応じたフェイシャルエステティックができるようになる	(復習)皮膚科学の復習(レポート)(2時間) (予習)接客マナーの予習(レポート)(1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 創造力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
14	フェイシャルエステティックまとめ(カウンセリング→フェイシャルトリートメント)接客含む	(講義)接客マナー (実習)フェイシャルエステティックまとめ(カウンセリング→フェイシャルトリートメント)接客含む	接客をしながらフェイシャルトリートメントが通しでできるようになる	(復習)今まで身につけたスキルを活かして周りの人にフェイシャルエステティックをしてあげる(レポート)(2時間) (予習)テキストの試験問題を30問解く(課題)(1時間)	180	主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力
15	まとめと振り返り認定フェイシャル・ボディ試験について	(講義)まとめと試験について	エステティックを総合的に理解する			主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性

能力名：主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性 ストレスコントロール力