

愛知学泉大学・愛知学泉短期大学
スポーツに関わる学生必見！
スポーツ栄養セミナー

参加費
無料

「スポーツで勝てるカラダ」をつくるための
栄養プログラム 勝ち飯®講習会

『勝ち飯®』とはトップアスリートのサポート活動から誕生した“なりたい自分”を実現するための栄養プログラムです。スポーツ栄養学に基づくメニューで、アスリートのコンディショニングをサポートしています。食事を「何を食べるか」ではなく「何のために食べるのか」を一緒に考えてみませんか。

日時 令和7年10月16日（木）
15時～16時30分

会場 愛知学泉大学・愛知学泉短期大学
641教室（6号館4階）

お申込み方法

右記QRコードより専用フォーム
にてお申込みください。



講師 笠原 愛

味の素株式会社 バイオ＆
ファインケミカル事業本部
スポーツ＆ヘルスニュート
リション部
管理栄養士

東海・北陸エリアの高校生
や大学生・社会人・プロチ
ームのスポーツに励む選手
に対して、栄養サポート活
動を担当。

年間約200チームへ勝ち飯®
講習会を実施しており、選
手の自己実現を栄養面から
サポートする活動を行って
いる。