

2019年度 愛知学泉大学シラバス

科目番号	科目名	担当者名	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
2102122	体育実技 B Physical education	肥田 満裕	基礎	1	選択	3年 後期
科目の概要						
<p>体育館 2F フロアー、1F 小体育館・トレーニング室、テニスコート等を使用し、希望した種目をグループに分かれ行う。前半7時間・後半7時間を各グループのリーダーが中心となり練習の計画、試合の計画を自分たちで行い実施していく。毎時間指定したグループノートに実施内容・反省・次回の目標を記入し提出をする。指導者が改善のためのアドバイスを参考にし、練習内容・試合計画の改善に努める。</p>						
学修内容			到達目標			
<p>① 自ら実施したい運動種目を選択し、グループでリーダーを中心に練習・試合計画を立案していくことを学ぶ。 ② グループで協力し、練習を計画・実施する能力の取得、ゲームの運営方法を学ぶ。</p>			<p>① グループで協力し、運動種目の練習計画が行うことができる。 ② グループで協力し、よりよい計画内容の立案、技術の向上させる努力ができる。</p>			
学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素		学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例				
前に踏み出す力	主体性	自ら進んで種目に取り組み、グループの目標達成のために自分の役割が何かを考え取り組み、積極的に練習・試合に参加することができるようにする。				
	働きかけ力					
	実行力	個人スキルの向上や目標達成に向けて練習を行うことができる。				
考え抜く力	課題発見力	グループや個人スキルの状態を分析し、課題を見つけて対処することができる。				
	計画力	リーダーを中心に練習計画を立てることができる。				
	創造力	個人スキル向上のために工夫しながら取り組むことができる。				
チームで働く力	発信力	グループ活動において、自分の役割を自覚し、自分の考えを分かり易く相手に伝えることができる。				
	傾聴力	他者の意見を尊重し、聞き入れることができる。				
	柔軟性	自分と異なる意見や考えを理解し、建設的な働きかけができる。				
	状況把握力	周囲の状況に配慮した適切な行動ができる。				
	規律性	集団でのルールやマナーを守ることができる。 無断欠席、遅刻、私語など授業に支障をきたす行動をしない。				
	ストレスコントロール力	ストレスの原因を客観的に分析し、これを克服することで、自分が成長できると捉えることができる。				
テキスト及び参考文献						
テキスト:特に使用しない。						
他科目との関連、資格との関連						
多項目との関連: 体育実技 A						
学修上の助言			受講生とのルール			
運動種目をよりよく練習・試合が行えるように、リーダーを中心にグループで話し合い、実践する。			テストは実施せず、グループ活動と試合の結果で評価していくが事前計画がしっかり立案されており、リーダーを中心にグループ全員で協力し実践できなければならない。			

【評価方法】

評価方法	評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント
筆記試験		①	
		②	
小テスト		①	
		②	
レポート	10	①	①事前計画の立案と反省ができており、その内容がグループノートに記入してあること。 ②指導者の改善に対するアドバイスを理解し、次の活動に活かされていること。
		②	
		③	
		④	
		⑤	
成果発表 (口頭・実技)	70	①	①グループ内でリーダーを中心に運動種目に取り組み、全員でレベルアップできるように練習・試合に取り組むことができる。 ②選択した運動種目の試合や課題発表で技術向上に努め、よりよい成果が出せるように努力する。
		②	
		③	
		④	
		⑤	
作品		①	
		②	
社会人基礎力 (学修態度)	10	①	(主体性) ・自ら進んでグループ活動に参加することができる。 (実行力) ・目標達成のために練習することができる。 (計画力) ・リーダーを中心に練習を計画することができる。 (発信力) ・グループ活動が円滑に行えるよう意見を言うことができる。 (傾聴力) ・相手の意見を聞きグループ活動に活かすことができる。 (状況把握能力) ・グループ内での自分の役割を理解することができる。 (規律性) ・授業のルールを守り取り組むことができる。
		②	
		③	
		④	
		⑤	
その他	10	①	①健康の保持・増進のための授業なので、毎回出席することが原則となる。欠席は3点、遅刻・早退は1点を実技点から差し引いていく。 ②授業参加は、ジャージ・体育館シューズを準備することを原則とする。ジャージ・シューズの忘れはそのたびに1点を差し引く。
		②	
		③	
		④	
		⑤	
総合評価割合	100		

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)の基準
欠席せず授業に参加し、リーダーを中心に活動し、自ら考えて自発的に行動・発言することができ、試合や課題発表で上位に位置することができる。	欠席せず授業に参加し、リーダーを中心に活動し、自ら考えて自発的に行動・発言することができ、試合や課題発表で中位に位置することができる。

週	学修内容	授業の実施方法	到達レベル C(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1週 /	オリエンテーション 前半種目の選択・グループ分け	体育館フロアにて、授業の実施方法・評価方法の説明。	授業の目標・実施方法・評価方法を理解する。 前半の種目を選択し、グループ内での役割分担、練習・試合運営について話し合い、計画の概要を自分たちでたてる。	選択した種目の練習方法や試合運営法を調べ立案する。	予習 30	主体性 規律性
2週 /	前半グループ活動1 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、グループで協力し実施する。	欠席せずに参加し、基本技術の理解と習得、ルールの理解をする。	課題をグループで話し合い、次回の活動に生かす。	予習 30	傾聴力 計画力 発信力
3週 /	前半グループ活動2 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、グループで協力し実施する。	欠席せずに参加し、積極的にゲームを行い、必要な技術を練習する。	課題をグループで話し合い、次回の活動に生かす。	予習 30	実行力 状況把握能力
4週 /	前半グループ活動3 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、グループで協力し実施する。	欠席せずに参加し、積極的にゲームを行い、必要な技術を練習する。	課題をグループで話し合い、次回の活動に生かす。	予習 30	実行力
5週 /	前半グループ活動4 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、グループで協力し実施する。	欠席せずに参加し、積極的にゲームを行い、必要な技術を練習する。	課題をグループで話し合い、次回の活動に生かす。	予習 30	実行力
6週 /	前半グループ活動5 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、グループで協力し実施する。	欠席せずに参加し、積極的にゲームを行い、必要な技術を練習する。	課題をグループで話し合い、次回の活動に生かす。	予習 30	実行力
7週 /	前半グループ活動6 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、グループで協力し実施する。	欠席せずに参加し、積極的にゲームを行い、必要な技術を練習する。	課題をグループで話し合い、次回の活動に生かす。	予習 30	実行力
8週 /	前半グループ活動7 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、グループで協力し実施する。	欠席せずに参加し、積極的にゲームを行い、必要な技術を練習する。	課題をグループで話し合い、次回の活動に生かす。	予習 30	実行力

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性
ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の 実施方法	到達レベル C(可)の基準	予習・復習	時間 (分)	能力 名
9週 /	オリエンテーション 後半種目の選択、グ ループ分けを行う。 後半グループ活動2	体育館フロアにて、後半 の種目選択・グループ分け を実施	後半の種目を選択し、グル ープ内での役割分担、練 習・試合運営について話し 合い、計画の概要を自分た ちでたてる。	選択した種目の練習 方法や試合運営法を 調べ立案する。	予習 30	傾聴力 計画力 発信力
10週 /	後半グループ活動2 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、 グループで協力し実施す る。	欠席せずに参加し、積極 的にゲームを行い、必要な 技術を練習する。	課題をグループで話し 合い、次回の活動に 生かす。	予習 30	実行力 状況把握能力
11週 /	後半グループ活動3 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、 グループで協力し実施す る。	欠席せずに参加し、積極 的にゲームを行い、必要な 技術を練習する。	課題をグループで話し 合い、次回の活動に 生かす。	予習 30	実行力
12週 /	後半グループ活動4 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、 グループで協力し実施す る。	欠席せずに参加し、積極 的にゲームを行い、必要な 技術を練習する。	課題をグループで話し 合い、次回の活動に 生かす。	予習 30	実行力
13週 /	後半グループ活動5 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、 グループで協力し実施す る。	欠席せずに参加し、積極 的にゲームを行い、必要な 技術を練習する	課題をグループで話し 合い、次回の活動に 生かす。	予習 30	実行力
14週 /	後半グループ活動6 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、 グループで協力し実施す る。	欠席せずに参加し、積極 的にゲームを行い、必要な 技術を練習する	課題をグループで話し 合い、次回の活動に 生かす。	予習 30	実行力
15週 /	後半グループ活動7 練習・試合の実施	練習・試合の計画の立案、 グループで協力し実施す る。	欠席せずに参加し、積極 的にゲームを行い、必要な 技術を練習する	課題をグループで話し 合い、次回の活動に 生かす。	予習 30	実行力

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性
ストレスコントロール力