

科目番号	科目名	担当者名	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
36304	美容の科学 Science of Beauty Treatment	内田 直子	専門	2	選択	1.2年後期
<b>科目の概要</b>						
美容における基礎的なからだの構造・機能について学びます。 美容成分について学び自身のスキンケアの知識を高め、周囲の人に対しても簡単なアドバイスができることを目指します。数多くあるスキンケア商品の中から、できるだけ自身に合ったものを選ぶようになり将来にわたり健康的な肌でいられることを目指します。 ★美容師としてサロンでの実務経験があり、実際にお客様の対応をすることで得られた知識や経験などを活かした授業を行う。						
<b>学修内容</b>			<b>到達目標</b>			
① 皮膚の構造・機能を知る。 ② 美容のための皮膚の知識を知る。 ③ スキンケアにおける基礎的な美容成分の知識を知る。 ④ 健康的な皮膚を保つために必要な栄養を知る。 ⑤ スキンケアの方法を知る。			① 皮膚の構造・機能について理解することができる。 ② 美容に必要な皮膚の知識を理解することができる。 ③ 基礎的な美容成分の効果を理解することができる。 ④ 皮膚の健康のために必要な栄養を理解する。 ⑤ 正しいスキンケアの方法を知り、実践できる。			
<b>学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素</b>		<b>学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例</b>				
前に踏み出す力	主体性	授業の時間以外にも、スキンケアや美容成分について知ろうとすることができる。				
	働きかけ力					
	実行力					
考え抜く力	課題発見力	自分に必要なスキンケアや美容成分は何かを考えることができる。				
	計画力					
	創造力	自分とは違う肌質の人に合ったスキンケアや美容成分を想定することができる。				
チームで働く力	発信力					
	傾聴力	授業内容を理解し、ポイントをおさえてノートをまとめることができる。				
	柔軟性					
	状況把握力					
	規律性	無断欠席・遅刻・私語・忘れ物などをせず、授業が円滑に進行するようにルールを守ることができる。				
	ストレスコントロール力					
<b>テキスト及び参考文献</b>						
テキスト:「美容薬学検定試験公式ガイド&テキスト」日本セルフケア支援薬剤師センター著 (一ツ橋書店) 参考文献:なし						
<b>他科目との関連、資格との関連</b>						
資格との関連:美容薬学検定						
<b>学修上の助言</b>			<b>受講生とのルール</b>			
授業中の説明やポイントとなることを自分なりにまとめておくと良い。 授業の時間以外にも肌の状態やスキンケア方法について興味を持つようにすると良い。			欠席・遅刻・早退等は連絡すること。授業中は無断で入室しないこと。 ノート等の提出期限は必ず守ること。			

【評価方法】

評価方法	評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント
筆記試験		①	
		②	
		③	
		④	
		⑤	
小テスト	70	①	✓
		②	✓
		③	✓
		④	✓
		⑤	✓
レポート		①	
		②	
		③	
		④	
		⑤	
成果発表 (口頭・実技)		①	
		②	
		③	
		④	
		⑤	
作品		①	
		②	
		③	
		④	
		⑤	
社会人基礎力 (学修態度)	10	①	
		②	
		③	
		④	
		⑤	
その他	20	①	✓
		②	✓
		③	✓
		④	✓
		⑤	✓
総合評価 割合	100		

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
S(秀) 小テストの平均 90 点以上。 ノート提出の合計 18 点以上。 A(優) 小テストの平均 80 点以上。 ノート提出の合計 15 点以上。	B(良) 小テストの平均 70 点以上。 ノート提出の合計 12 点以上。 C(可) 小テストの平均 60 点以下。 ノート提出の合計 8 点以下。

週	学修内容	授業の実施方法及びフィードバック方法	到達レベルC(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1週 /	・からだの構造・機能 皮膚・血管・毛(毛髪)について理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
2週 /	・からだの構造・機能 目・口・のど・歯について理解する。 ・ホルモンの働き 女性・男性・その他のホルモンについて理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
3週 /	・皮膚(肌)のトラブル シミの種類・シワ・たるみ・くすみ・くま・ニキビ、その他皮膚疾患について理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
4週 /	・毛髪のトラブル パサつき・枝毛・切れ毛・抜け毛・くせ毛・白髪・頭皮湿疹・フケについて理解する。	講義 小テストの内容の復習をしながらフィードバック。	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
5週 /	・衛生管理に関して 細菌・ウイルス・カビ・消毒薬の種類について理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
6週 /	・美容に関して スキンケア(美肌)に必要な用語について理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 課題発見力 創造力 規律性
7週 /	・美容に関して ボディケア(エステ)に必要な用語やケア方法の種類について理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 課題発見力 想像力 規律性
8週 /	・美容に関して ヘアケア・エイジングケア・メンタルケア・オーラルケアに必要な用語やケア方法について理解する。	講義 ノートのまとめ方を確認しながらフィードバック。	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性  
ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法及びフィードバック方法	到達レベル C(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
9週 /	・化粧品、医薬部外品、医薬品の美容成分について 保湿成分・美白成分について理解する。	講義 小テストの内容の復習をしながらフィードバック。	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
10週 /	・化粧品、医薬部外品、医薬品の美容成分について 消炎成分・収れん成分・エモリエント成分・リフティング成分について理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
11週 /	・化粧品、医薬部外品、医薬品の美容成分について バリア機能成分・安定化成分・育毛成分について理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
12週 /	・化粧品、医薬部外品、医薬品の美容成分について アンチエイジング成分・着色成分・オーラルケア成分について理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
13週 /	・サプリメント、保健用食品などの美容成分について ビタミン、ミネラル、三大栄養素(糖質、脂質、タンパク質)について理解する。	講義	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
14週 /	・サプリメント、保健用食品などの美容成分について 特定保健用食品、栄養機能食品(ミネラル・ビタミン)について理解する。	講義 小テストの内容の復習をしながらフィードバック。	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性
15週 /	・サプリメント、保健用食品などの美容成分について 燃焼系のサプリメント、その他のサプリメントについて理解する。	講義 ノートのまとめ方を確認しながらフィードバック。	授業内容をノートにまとめ、名称や機能を説明することができる。	小テストに出る内容が含まれているので、テキストやノートで復習すること。	180	主体性 実行力 傾聴力 規律性

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性  
ストレスコントロール力