

平成 30 年度 愛知学泉短期大学シラバス

科目番号	科目名	担当者名	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
37303	健康の医学 Disease theory	木村 典子	専門	2	選択	1・2年 後期
科目の概要						
日々の生活と人体の構造と機能と関連付けて学び、次に、疾患とその治療について学んでいきます。自分の健康を保持していくためには、いろいろな疾患を理解したうえで生活習慣を見直していく必要となります。そのために必要となる医学の基礎的知識を解説していきます。将来、医療事務で働いていくために、必要となる知識の修得を目指していきます。また、健康管理士として、地域・職場・家庭において、健康啓発活動していける知識の修得を目指します。						
学修内容			到達目標			
① 生活様式(食事、排泄、睡眠、活動)と人体の構造と機能を学ぶ。			① 人体の構造と機能を生活様式との関連で、疾患の特徴(睡眠障害、便秘、排尿障害、糖尿病、動脈硬化、高脂血症、高血圧症、アレルギー、脳血管障害)を述べられる。			
② 種々の病気(がん、糖尿病、脂質異常、睡眠障害、便秘、排尿障害、糖尿病、動脈硬化、高脂血症、高血圧症、アレルギー)について理解して、生活習慣病にならない為の方法を学んでいきます。			② 種々の病気(がん、糖尿病、脂質異常、睡眠障害、便秘、排尿障害、糖尿病、動脈硬化、高脂血症、高血圧症、アレルギー、心疾患、脳血管障害)について理解して、生活習慣病にならない為には必要なことが説明できる。			
③ 子どもに多い感染症(はしか、風疹、リンゴ病、ロタウイルスなど)、女性の病気(子宮がん、月経困難症、異常妊娠、乳がん)について学ぶ。			③ 子どもに多い感染症、女性の病気(子宮がん、月経困難症、異常妊娠、乳がん)を理解し、予防のための行動ができる。			
④ 検査、薬の作用・排泄、種類について学習する。			④ 検査の種類、薬の作用・種類について述べることができ、自らが使用する薬の作用、副作用が説明できる。			
学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素		学生に求める具体的な社会人基礎力の行動事例				
前に踏み出す力	主体性	必要な知識についてさらに深めた理解するために、教科書文献を使って、自己学習ノートを作成できる。				
	働きかけ力					
	実行力	目標を設定して、最後まで、知識習得のために、最後まで、やりぬくことができる。				
考え抜く力	課題発見力	主観的情報、客観的情報(国立感染研究所、厚生労働省が出している)を連動させて、課題を考えることができる。				
	計画力					
	創造力	課題を考えるとき、自己の固定観念にとらわれることなく、文献を活用したり、他者からの意見を取り入れ、考えることができる。				
チームで働く力	発信力	グループで話し合った結果をパワーポイント・資料を作成し、発表原稿を準備し、発表できる。				
	傾聴力	グループワークで、人の意見を確認し、さらに自分の意見がのべることができる。				
	柔軟性					
	状況把握力					
	規律性	無断欠席、遅刻、私語など講義に支障をきたす行動をせず、欠席した場合の分の補充ができるよう、クラスのメンバーなど聞き、行うことができる				
	ストレスコントロール力					
テキスト及び参考文献						
テキスト:健康管理士 テキスト2						
参考文献:なし						
他科目との関連、資格との関連						
他科目との関連:なし						
資格との関連:秘書士(メディカル秘書)、健康管理士受験資格						
学習上の助言			受講生とのルール			
日常生活の中で病気について関心をもつ。 講義の内容はその日のうちにノートにまとめ記憶する。			主体的に学習計画を立てて行っていく必要があります。覚える知識も膨大な量があるので、日々の積み重ねが大切になります。			

【評価方法】

評価方法	評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する点、評価についてのコメント	
筆記試験	40	①	✓	<ul style="list-style-type: none"> ・人体の構造・機能、疾患を適切に理解しているかを評価する。 ポイント:生活様式(食事、排泄、睡眠、活動)と人体の機能 疾患の特徴がん、糖尿病、脂質異常、睡眠障害、便秘、排尿障害、糖尿病、動脈硬化、高脂血症、高血圧症、アレルギー、心疾患、脳血管障害) ・授業で学習した内容の理解度を確認する。
		②	✓	
		③	✓	
		④	✓	
小テスト	10	①	✓	<ul style="list-style-type: none"> ・毎回の小テストの点数を平均して判定する。 ・授業内容を理解できているか確認する。 ② 埋め問題と簡単な分析(グラフなど)を中心に出題する。 ・出題範囲は、各時点までの授業で学習した内容とする。
		②	✓	
		③	✓	
		④	✓	
レポート	20	①	✓	<ul style="list-style-type: none"> ・食べたものが排泄されるまでの過程について、子供向きのパンフレットの作成と、作ったパンフレットの根拠としたデータと考察 ・乳がん予防の啓発のポスターと作ったパンフレットの根拠としたデータと考察 ・興味をもった感染症をとりあげ、国立感染症研究所のデータをもとに考察
		②	✓	
		③	✓	
		④	✓	
成果発表 (口頭・実技)	10	①	✓	<ul style="list-style-type: none"> 授業の冒頭で、理解度を確認するために発表を行う。 ・2分間の発表、ランダムに発表者を指定する。 ・注目すべき理由、表現の仕方、説明の明瞭さを評価する。
		②	✓	
		③	✓	
		④	✓	
作品				
社会人基礎力 (授業態度)	10	①	✓	<ul style="list-style-type: none"> (主体性) ・必要な知識についてさらに深めた理解するために、教科書文献を使って、自己学習ノートを作成できる。 (実行力) ・目標を設定して、最後まで、知識習得のために、最後まで、やりぬくことができる。 (課題発見力) ・主観的情報、客観的情報(根拠あるデータ)を連動させて、課題を考えることができる。 (創造力) 課題を考えると、自己の固定観念にとらわれることなく、文献を活用したり、他者からの意見を取り入れ、考えることができる。 (発信力) グループで話し合った結果をパワーポイント・資料を作成し、発表原稿を準備し、発表できる (傾聴力) ・グループワークで、人の意見を確認し、さらに自分の意見がのべることができる。 (規律性) ・無断欠席、遅刻、私語など講義に支障をきたす行動をせず、欠席した場合の分の補充ができるよう、クラスのメンバーなど聞き、行うことができる
		②	✓	
		③	✓	
		④	✓	
その他	10	①	✓	<ul style="list-style-type: none"> ・聴講ノート、提出(5点×2回=10点) ・受講態度(遅刻、欠席、学習意欲欠如、課題やその他の提出物の未提出、グループ活動への非協力など)が見られる場合は減点する。 ・6回以上の欠席は0(放棄)判定となる。
		②	✓	
		③	✓	
		④	✓	
総合評価割合	100			

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
<p>秀</p> <p>1.生活様式(食事、排泄、睡眠、活動)と人体の機能をわかりやすく資料を作成し、説明することができる。</p> <p>2.疾患の特徴(がん、糖尿病、脂質異常、睡眠障害、便秘、排尿障害、糖尿病、動脈硬化、高脂血症、高血圧症、アレルギー、心疾患、脳血管障害)を人体の構造と機能、疾患の特徴を関連付けて説明することができる。</p> <p>3.根拠あるデータ(国立感染症、厚生労働書、医中誌など)を考察し、疾患予防活動につながるポスター、パンフレットが作成でき、説明できる。</p> <p>4 教科書・授業中で配布した資料のみならず、他の文献を使って、系統立ててノートを作成できる。</p> <p>5 テストで、90%以上の正解率である。</p> <p>優</p> <p>上記の 1、2 はできていて、総合評価をして、80%以上である。</p>	<p>良</p> <p>1.生活様式(食事、排泄、睡眠、活動)と人体の機能をわかりやすく資料を作成し、説明することができる。</p> <p>2.疾患の特徴(がん、糖尿病、睡眠障害、便秘、アレルギー)を人体の構造と機能、疾患の特徴を関連付けて説明することができる。</p> <p>3. 疾患予防活動につながるポスター、パンフレットが作成でき、説明できるが、データとの関連が不足している。</p> <p>4.系統立てたノート作成ができています。</p> <p>5.テストで、70%以上の正解率である。</p> <p>可</p> <p>上記の 1.2.3 が助言をもとに解くことができた総合評価をして 60%以上である。</p>

回数	学習・教育内容	授業の実施方法及び フィードバック方法	達成レベル C の目安	予習・復習	時間 (分)	能力 名
1週 /	人体の構造(細胞・組織・臓器)と生活との関連について学ぶ	小テスト(人体の構造と機能)と解説 講義 演習	人体の成り立ちがわかり、臓器の場所、名称が述べられる。	(復習)人体の構造と機能と生活(食事、排泄、睡眠) (予習)免疫機能を調べる。	180	主体性 規律性 傾聴力
2週 /	免疫機能について学ぶ。 ・予防接種と感染症 ・私が今までした予防接種 母子手帳から考える	小テストと解説 発表 講義と演習	免疫機能について述べるができる。	(復習)予防接種と免疫をまとめ、自分がいままで接種した予防接種 (予習)インフルエンザの症状、検査、治療を調べる。	180	主体性 規律性 発信力 課題発見力
3週 /	こどもに多い感染症 風疹・はしか・おたふくかぜ リンゴ病・百日咳・プール熱	小テストと解説 発表 講義と演習	こどもに多い感染症の特徴を述べることができる。	(復習)こどもに多い感染症と自分がいままでかかった感染症 (予習)興味のある感染症を選び、国立感染症研究所のデータをもとに考察する。 予防、蔓延を防ぐ対策をレポートする。	180	主体性 規律性 発信力 課題発見力
4週 /	アレルギー疾患について学ぶ。(蕁麻疹、アトピー性皮膚炎、アナフィラキシーショック)	小テストと解説 発表 講義と演習	アレルギー疾患の特徴について述べることができる。	(復習)学んだ疾患について、ノートにまとめる。 (予習)生活習慣と便秘の関係を調べる	180	主体性 規律性 発信力 実行力
5週 /	食事と消化器の関係について学ぶ。 逆流性食道炎、胃がん、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、クローン病、便秘症について学ぶ。	小テストと解説 発表 講義と演習	食事に関係する食道・胃・小腸・大腸の役割を述べることができる。 消化器疾患の特徴について述べることができる	(復習)消化器の解剖生理をまとめる。 (予習)こどもにわかりやすい食べ桃の通り道のパンフレット作成	180	主体性 規律性 発信力 課題発見力
6週 /	肝臓・膵臓・胆のうの機能と、その臓器に多い疾患を学ぶ。 肝炎、膵炎、膵臓癌、胆石	小テストと解説 発表 講義と演習	肝臓・膵臓・胆のうの機能と結びつけて疾患を列挙できる。	(復習)学んだ疾患について、ノートにまとめる。 (予習)肝臓が悪い人によい食事	180	主体性 規律性 発信力 課題発見力 創造力
7週 /	女性に多い疾患について学ぶ。 乳がん	小テストと解説 発表 講義と演習	乳がんの進行、早期発見のためのセルフチェックが述べることができる。	(復習)乳がんと乳腺症 ノートにまとめる。 (予習)乳がん、早期発見のための啓発ポスター、パンフレットを作成する。作成した経緯についてもレポートする。	180	主体性 規律性 発信力 課題発見力 創造力
8週 /	女性に多い疾患について学ぶ。 子宮がん、月経困難症 異常妊娠(子宮外妊娠、胎状奇胎)	小テストと解説 発表 講義と演習	妊娠が疑われるとき、子宮がん、月経困難症に対する対処法が述べられる。	(復習)子宮がん、異常妊娠 ノートにまとめる。 (予習)自分・家族がよくつかう薬の作用と副作用を調べる。	180	主体性 規律性 発信力 実行力 創造力

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性
ストレスコントロール力

回数	学習・教育内容	授業の実施方法及び フィードバック方法	達成レベル C の目安	予習・復習	時間 (分)	能力 名
9週 / /	痛みのメカニズム 薬の形状、摂取方法(経口、経管) 薬の効果と副作用、中毒について学ぶ	小テストと解説 発表 講義と演習	薬の作用、副作用について述べるができる。	(復習)薬の種類についてまとめる。 (予習) ダイエットでよくいわれる低GI、グルテンフリー、糖質フリーについて調べる	180	主体性 規律性 傾聴力 課題発見力
10週 / /	血液検査・尿検査データよりわかることについて学ぶ。食事と血糖の変化を学び、生活習慣病の一つである糖尿病について学ぶ。	小テストと解説 発表 講義と演習	検査の種類について列挙することができる。血糖の変化と、糖尿病の関係を述べるができる。	(復習) 糖尿病の特徴、治療についてまとめる。 (予習)事例の患者の適切な食事の仕方をまとめる。	180	主体性 規律性 発信力 創造力
11週 / /	骨の成り立ちと骨そしょう症、骨折について学ぶ。	小テストと解説 発表 講義と演習	骨折時の対処方法が述べるができる。	(復習)骨折時の対処方法 (予習) 事例患者の骨折時の応急処置をまとめる。	180	主体性 規律性 発信力 創造力
12週 / /	大脳と人間らしさについて学ぶ。脳と全身の関係 植物状態(遷延性意識障害)と脳死 アロマセラピーと脳・自律神経	小テストと解説 発表 講義と演習	脳と全身の関係について述べるができる。	(復習) 脳幹毛様体への刺激の効果 背面開放座位の効果 (予習) 麻布脳神経外科の取り組みについてレポートする。	180	主体性 規律性 発信力 実行力
13週 / /	脳血管障害について学ぶ 高齢者に多い認知症を学ぶ。	小テストと解説 発表 講義と演習	脳血管障害、認知症の特徴を説明できる。	(復習)高齢者に多い病気の特徴をまとめる。 (予習) 心臓に関する資料を行う。 心臓の自律性、ペースメーカー	180	主体性 規律性 発信力 課題発見力
14週 / /	循環器の構造と機能、心筋梗塞、不整脈、高血圧について学ぶ 自動血圧計で血圧を測る 脈拍測定	小テストと解説 発表 講義と演習	心臓の働きと結びつけて、疾患の特徴を説明できる。 自身の血圧、脈拍を知り、考察できる。	(復習)心疾患について、ノートにまとめる。 (予習) 夜中はどのようにして、日中と比べ、トイレの回数が減るのか	180	主体性 規律性 発信力 課題発見力
15週 / /	腎臓、膀胱の機能と排尿のメカニズムを学ぶ。膀胱炎 尿失禁 妊娠中のタンパク尿	小テストと解説 発表 講義と演習	腎臓の働きと結びつけて、疾患の特徴を説明できる。	(復習)膀胱・学んだ疾患について、ノートにまとめる。	180	主体性 規律性 発信力 課題発見力

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性
ストレスコントロール力

