

平成 30 年度 愛知学泉短期大学シラバス

科目番号	科目名	担当者名	基礎・専門別	単位数	選択・必修別	開講年次・時期
36304	美容の科学 Science of Beauty Treatment	服部 チアキ	専門	2	選択	1・2年 後期

科目の概要

美容における基礎的なヒフ科学を学びます。
皮膚科学を通じて、自身のスキンケアについての知識を身につけ、周囲の人のスキンケアに関して簡単なアドバイスができることを目指し、また将来にわたっての健康な肌のために役立つ基礎知識を身につけます。

学修内容	到達目標
① 皮膚のしくみと構造を知る ② 美容のための皮膚の知識を得る ③ スキンケアにおける基礎的な科学知識を得る ④ 健康な皮膚を保つのに必要な栄養を知る ⑤ 正しいスキンケアの方法を知る	① 皮膚のしくみの基礎的なことを理解する ② 皮膚について美容知識を得る ③ 正しいスキンケアができるようになる ④ 皮膚の健康のために必要な栄養を理解する ⑤ 周囲の人に簡単な美容的アドバイスができるようになる

学生に発揮させる社会人基礎力の能力要素	学生に求める社会人基礎力の能力要素の具体的行動事例	
前に踏み出す力	主体性	指示がなくてもホワイトボードの内容をノートに記録することができる。
	働きかけ力	
	実行力	美容皮膚科学についてどのようなことを学ぶのか、予習と復習をすることができる。
考え抜く力	課題発見力	皮膚のしくみを知ることで、自分の肌にとって適切なスキンケアとは何かを見つけることができる。
	計画力	
	創造力	自分とは違う肌質の人に合ったスキンケアとはなにかを具体的に想定することができる。
チームで働く力	発信力	教科書を人に聞き取りやすい速度や口調で音読することができる。
	傾聴力	授業内容を理解し、ポイントを押さえてメモやノートの作成をすることができる。
	柔軟性	
	状況把握力	
	規律性	私語を控え、周囲の迷惑にならない授業態度で出席することができる。
	ストレスコントロール力	

テキスト及び参考文献

テキスト:美容のヒフ科学」安田利顕著(南山堂)
参考文献:なし

他科目との関連、資格との関連

他科目との関連:なし
資格との関連:なし

学修上の助言	受講生とのルール
自分を含めた身近な人の肌やスキンケア方法に興味を持ち、どのようなトラブルやケア方法があるのかを知ることによって多くの例を学びましょう。	授業中にホワイトボードに書いた内容から小テストを実施しますので、ノートをとり復習に努めてください。私語をなくしお互いに学習環境をよくしていきましょう。

【評価方法】

評価方法	評価の割合	到達目標	各評価方法、評価にあたって重視する観点、評価についてのコメント
筆記試験			
小テスト	70	①	計3回行う小テストの点数を平均して判定する。 ① 授業内容を理解できているか確認する。 ② 毎回いくつか同じ問題を重複して出題するので復習が必要。 同じ問題を繰り返し復習することで知識の定着を図る。
		②	
		③	
		④	
		⑤	
レポート	20	①	講義内容に沿った課題でレポートを提出する。 教科書の内容を理解し、主体性を持って正しい知識をレポートとしてまとめる。
		②	
		③	
		④	
		⑤	
成果発表 (口頭・実技)			
作品			
社会人基礎力 (学修態度)	10	①	(主体性) 遅刻、欠席、学習意欲欠如、教科書などの忘れ物等をなくすることができる。頻繁に見られる場合は小テストの平均から20点減点する。 (実行力) ホワイトボードの内容をノートに適切にまとめることができる。 (課題発見力) 自分や周囲の人のスキンケアに結びつけて考えることができる。 (創造力) 自分や周囲の人のスキンケアに結びつけて活かすことができる。 (発信力) 指示された際に適切な声量で教科書の音読をする。授業中、教科書の音読を指示された際の態度も判断要素とする。 (傾聴力) 私語を慎む。 (規律性) 6回以上の欠席は放棄判定となる。
		②	
		③	
		④	
		⑤	
その他			
総合評価 割合	100		

【到達目標の基準】

到達レベルS(秀)及びA(優)の基準	到達レベルB(良)及びC(可)の基準
S(秀)小テスト平均90点以上。 出席率90%以上。 A(優)小テスト平均80点以上。 出席率80%以上。	B(良)小テスト平均70点以上。 出席率70%以上。 C(可)小テスト平均60点以上。 出席率70%以上。

週	学修内容	授業の実施方法及びフィードバック方法	到達レベル C(可)の基準	予習・復習	時間(分)	能力名
1週 /	美しい皮膚についての考察。美しい皮膚とはなにか、また皮膚の大まかな構造について知る。	講義。	出席し、授業内容を聞いてノートをとる。	小テストに出る内容が含まれるので授業内容を復習しておく。	240	傾聴力 規律性
2週 /	皮膚の構造とそのはたらきについて知る。皮膚断面図などからその構造や名称を知る。	講義。	出席し、授業内容を聞いてノートをとる。	小テストに出る内容が含まれるので授業内容を復習しておく。	240	傾聴力 規律性
3週 /	皮膚の付属器とその役割について知る。皮膚が正常に機能するための付属期の役割を知る。	講義。	出席し、授業内容を聞いてノートをとる。	小テストに出る内容が含まれるので授業内容を復習しておく。	240	傾聴力 実行力
4週 /	皮膚にはどのような機能があるのかを知る。健康な体を保つための皮膚の役割とは何か知る。	講義。小テストの内容の復習をしながらフィードバック。	出席し、授業内容を聞いてノートをとる。	小テストに出る内容が含まれるので授業内容を復習しておく。	240	傾聴力 実行力
5週 /	皮膚の血液循環について知り、その重要性を理解する。血行と皮膚の美しさについて。	講義。	出席し、授業内容を聞いてノートをとる。	小テストに出る内容が含まれるので授業内容を復習しておく。	240	傾聴力 実行力
6週 /	フェイシャルマッサージの効果的な方法と血液循環の知識。自分でマッサージができるようになる。	講義、実習。	出席し、授業内容を聞いてノートをとる。実習に積極的に参加する。	小テストに出る内容が含まれるので授業内容を復習しておく。	10	主体性 発信力
7週 /	皮膚吸収とは何か。皮膚に吸収されるものとされないものとの違いを知る。	講義。実習の内容について復習とフィードバック。	出席し、授業内容を聞いてノートをとる。	小テストに出る内容が含まれるので授業内容を復習しておく。	240	傾聴力 規律性
8週 /	皮膚の色とメラニン・日光についての関係性を知る。日焼けやシミのメカニズムについて。	講義。	出席し、授業内容を聞いてノートをとる。	小テストに出る内容が含まれるので授業内容を復習しておく。	240	傾聴力 規律性

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性
ストレスコントロール力

週	学修内容	授業の実施方法及び フィードバック方法	到達レベル C(可)の基準	予習・復習	時間 (分)	能力 名
9週 /	皮膚のしくみを総合的にとらえ、 皮膚の構造やその働きについて 俯瞰的にとらえる。	講義。小テストの内容 の復習をしながらフィ ードバック。	出席し、授業内容を聞いて ノートをとる。	小テストに出る内容が 含まれるので授業内 容を復習しておく。	240	状況把 握力
10週 /	皮膚の老化について知る。老化 にはどのようなものがありその原 因は何か知る。	講義。	出席し、授業内容を聞いて ノートをとる。	小テストに出る内容が 含まれるので授業内 容を復習しておく。	240	傾聴力
11週 /	皮膚と日光の関係、紫外線の害 について知る、紫外線の種類や その特徴について。	講義。	出席し、授業内容を聞いて ノートをとる。	小テストに出る内容が 含まれるので授業内 容を復習しておく。	240	傾聴力 規律性
12週 /	クレンジングの正しい方法につ いて。負担なく健康な肌を保つ ための方法とは何か。	講義、実習。	出席し、授業内容を聞いて ノートをとる。	小テストに出る内容が 含まれるので授業内 容を復習しておく。	10	主体性 実行力
13週 /	美容食について、美容に関わる 視点から栄養について知る。不 足しがちな栄養とは何か。	講義。実習の内容に ついて復習とフィード バック。	出席し、授業内容を聞いて ノートをとる。	小テストに出る内容が 含まれるので授業内 容を復習しておく。	240	傾聴力 発信力
14週 /	美しい肌を保つための正しいス キンケア方法について知る。化 粧水や乳液の役割とは何か。	講義、実習。	出席し、授業内容を聞いて ノートをとる。	小テストに出る内容が 含まれるので授業内 容を復習しておく。	240	実行力 課題発 見力
15週 /	皮膚のしくみについての知識を 毎日のスキンケアに活かす方法 について考える。	講義。小テストの内容 的についての復習と フィードバック。	出席し、授業内容を聞いて ノートをとる。	小テストに出る内容が 含まれるので授業内 容を復習しておく。	240	状況把 握力

能力名: 主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力 創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 規律性
ストレスコントロール力