

スライド 1



みなさんこんにちは。

突然ですが、これなんだ？

正解はお米だよ。

みんなはお米が好きかな？

今日はいつもみんなが食べているお米について

クイズをしたいと思います。

スライド 2



みんなが食べているお米はまずきれいに洗って

炊飯器で炊いて出来上がりだよ。

今からもっとみんなにお米のことをわかってもら

うためにクイズをするよ。

スライド 3



一問目、稲が育つのに、大切なものは？

一番虫、草、土。

二番風、水、すずめ。

三番水、土、太陽。

一番だと思う子？

二番だと言う子？

三番だと言う子？

じゃあ、正解を発表するね。

正解は三番。

稲は植物だから、田んぼで元気にすくすく育つ

には、水と土と太陽が必要だよ。

スライド 4



二問目、一本の稲穂から、何粒のお米がとれる？

一番三十粒より少ない。

二番六十から百粒くらい。

三番五百粒より多い。

一番だと言う子？

二番だと言う子？

三番だと言う子？

じゃあ、正解を発表するね。

正解は六十から百粒だよ。

ちなみにお茶碗一杯は二百から三百粒だからお

茶碗一杯でだいたい稲は二十本分ぐらんだよ。

スライド 5



三問目、この中で、お米から作られているものはどれ？

一番おせんべい。

二番バター。

三番梅干し。

一番だと思う子？

二番だと思う子？

三番だと思う子？

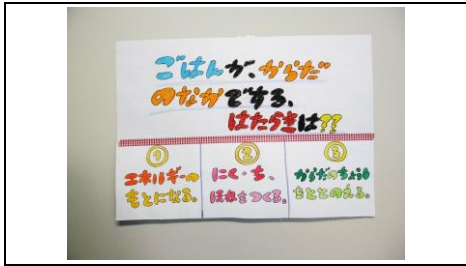
じゃあ正解を発表するね。

正解は一番のおせんべいだよ。

他にもお団子やみんなのお父さんの飲んでいる

お酒もお米から作られているよ。

スライド 6



最後の問題です。

ご飯が、体の中でする働きはどれだ？

一番体を動かすエネルギーのもとになる。

二番肉、血、骨を作る。

三番体の調子を整える。

一番だと思う子？

二番だと思う子？

三番だと思う子？

じゃあ、正解を発表するよ。

正解は一番の体を動かすもとになるんだよ。

ご飯のほかにエネルギーのもとになる食べ物は

パンやお芋があるよ。

みんな分かったかな。

今日やったことを他のお友達に教えてあげよ

う！

→ (おわりのあいさつ)

これでみんなお米博士だね！他にもお米から作

られているものを探してみてね。

ごはんは体を動かすエネルギーのもとになるから朝からご飯を食べて1日元気に過ごそうね！

おしまい

愛知学泉短期大学 食物栄養学科「おこめについて知ろう！」(2016)