



紙芝居:緑のリボンのお姉さん!

B 紙みんな:はい

進行1:みんなは紙芝居でバランスよくご飯を食べる大切さはわかったかな?

じゃあ、もう一回おさらいして、3色の分け方をマスターしよう!

お姉さんお願いします!



お姉さん1:画用紙をあげて この絵の中には何があるかな?

そうだね。パンとご飯だね。パンとご飯は何色かな?

受け答えする 黄色のシールを貼る

お姉さん2:画用紙をあげて この絵の中には何があるかな?

そうだね。お肉とお魚だね。お肉とお魚は何色かな?

受け答えする 赤色のシールを貼る

お姉さん3:画用紙をあげて この絵の中には何があるかな?

そうだね。お野菜だね。野菜は何色かな?

受け答えをする 緑色のシールを貼る



進行1:すごいね!もうみんなは3色の食品のことがよくわかってるね!

さっき、紙芝居でピョント君が食べていたご飯も色分けしてみよう

ピョント君!ピョント君が夢の中で食べたご飯は何があったかな?

紙芝居のサラダ抜きのボードを見せる



進行2:そうだったね!

じゃあ、①ご飯は何色かな?

②お魚

③卵焼き

これで色分けできたけど、足りない色があるよね  
何色が足りないかな?



進行1:そうだね。緑色の食品が一つもないね。だから体の調子を整えられなくて、ビリになっちゃったんだね。

ピョント泣く



進行 1:じゃあ 1 位になったとき食べたごはんには  
何があったかな。

わかる人ー？

紙芝居のボード見せる サラダ強調  
答えた食品をランチョンマットにはる

ピオンタ君、他に残したものはない？

ピオンタ:うーんと、お味噌汁のネギも残しちゃった



進行 2:そうなんだね。ネギも残しちゃったんだね。じ  
ゃあこれを色分けしてみよう。

色分けする

トマトは何色かな？

シタス

きゅうり

ハム

お味噌汁のネギ



これで3色そろったね。やっぱり苦手なものもし  
かり食べないと 1 位にはなれないんだね。

でもピオンタ君みたいにお野菜が苦手な子はいっ  
ぱいいるよね。

みんなが食べなきゃいけない野菜はどのくらい何  
だろう？

次のお姉さんたちに教えてもらおう！



みんな:おねえさーん！

進行 1:みんなであっちに行ってみよう！