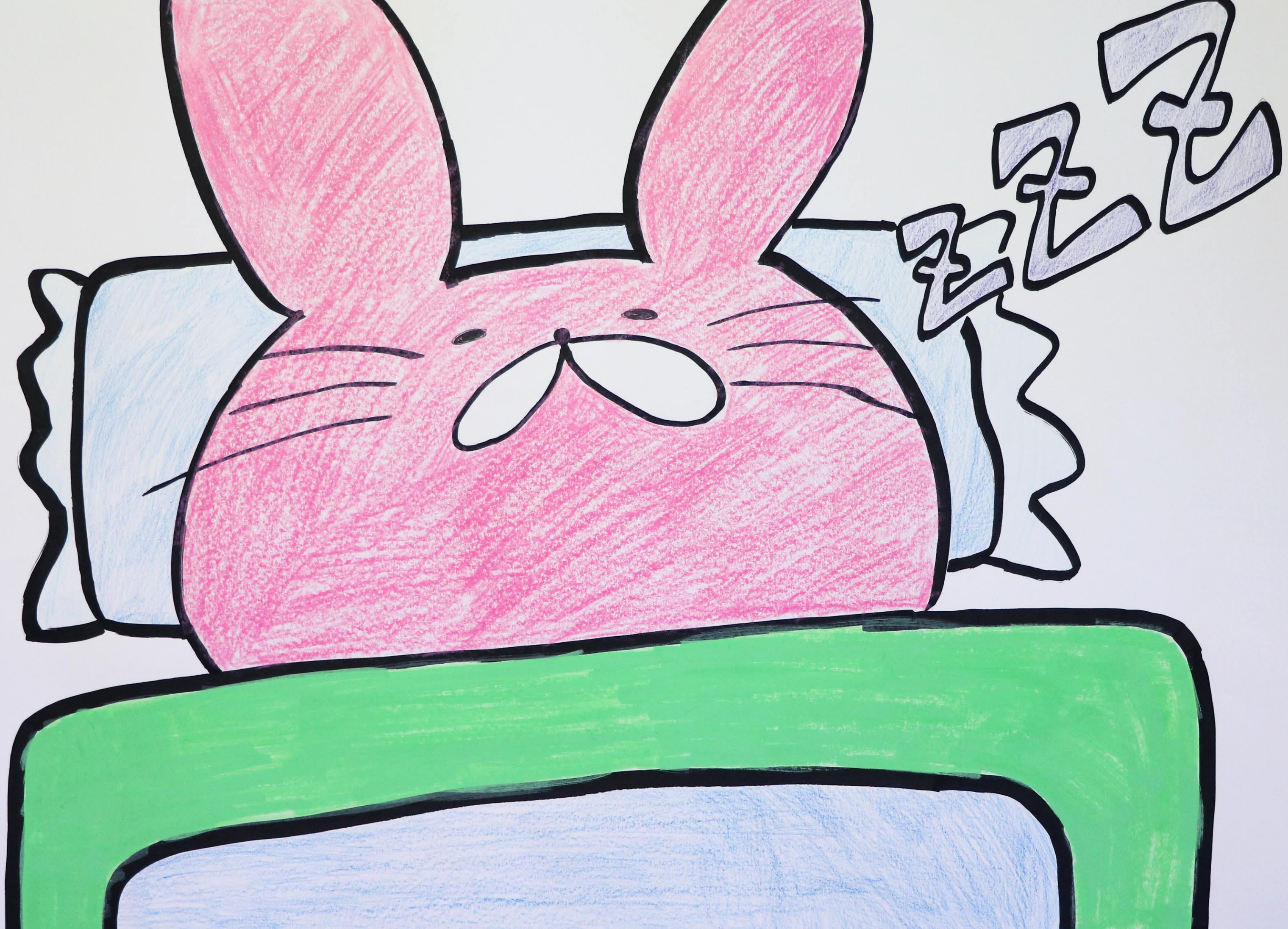


わいっ

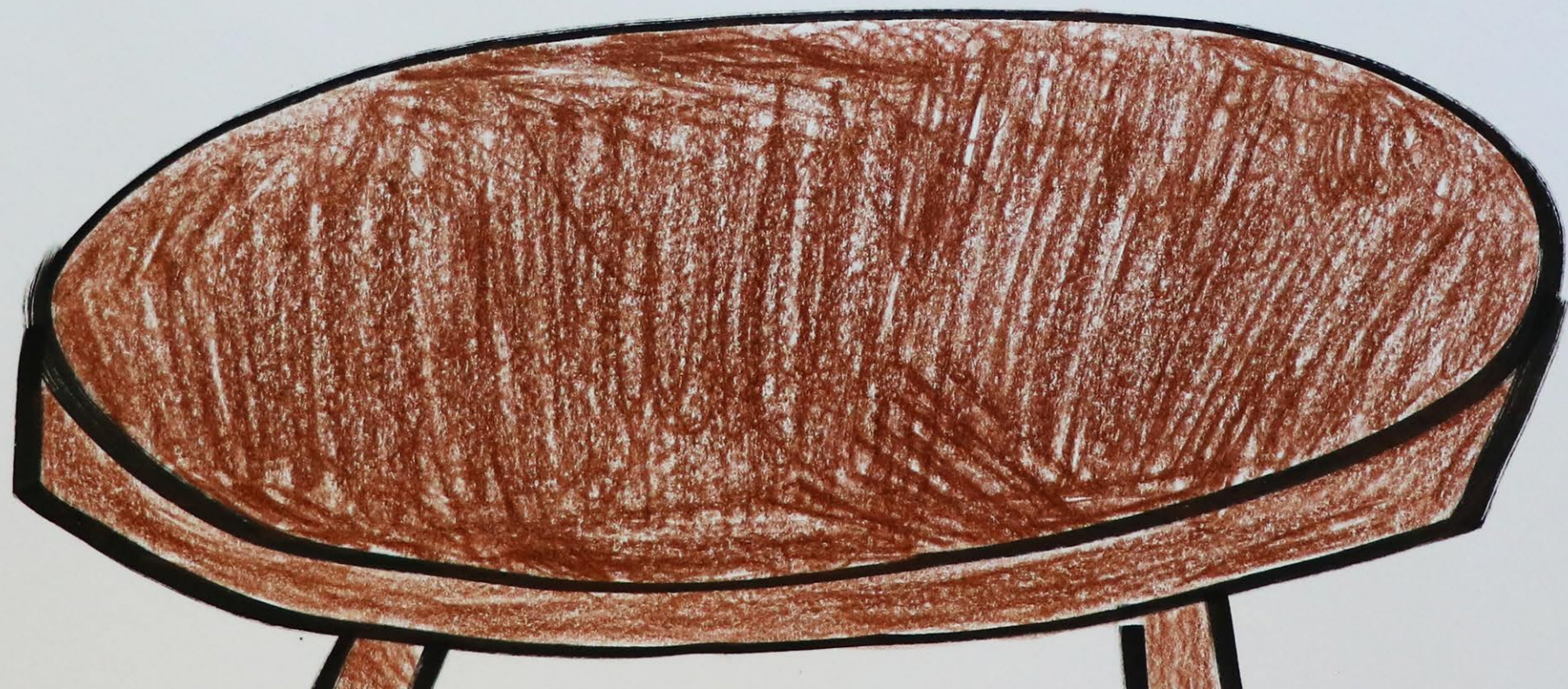
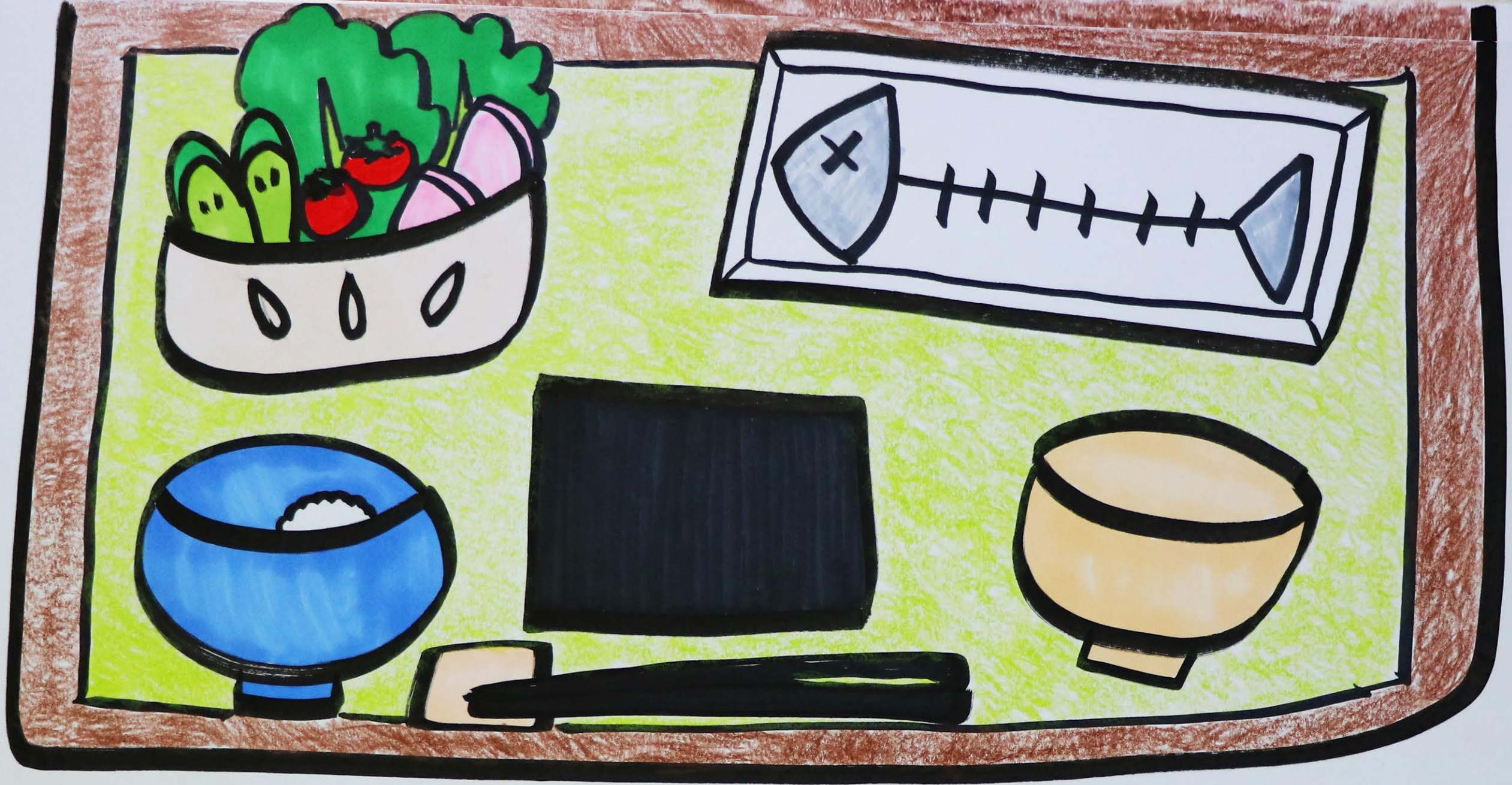
は

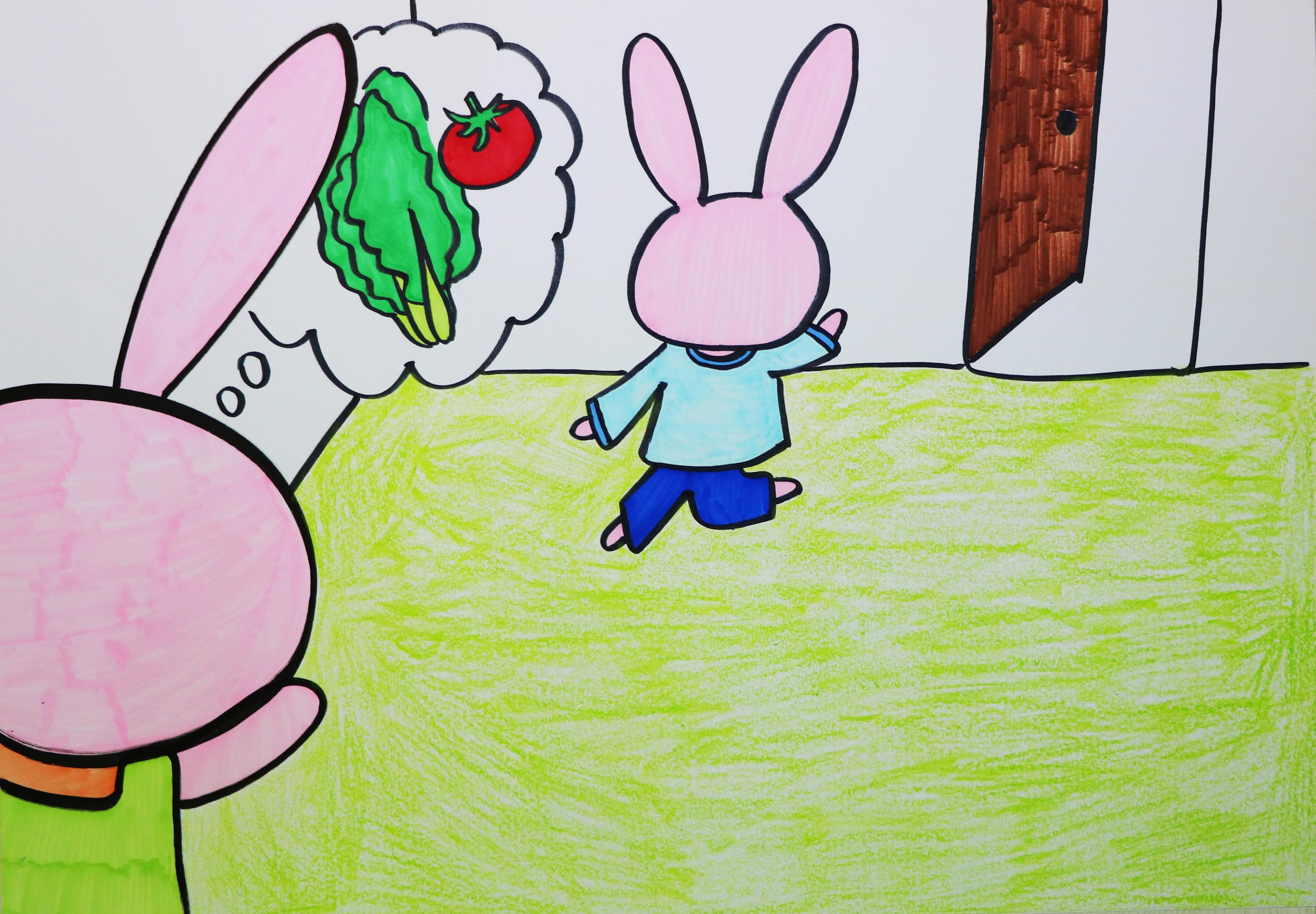
なめるかな？

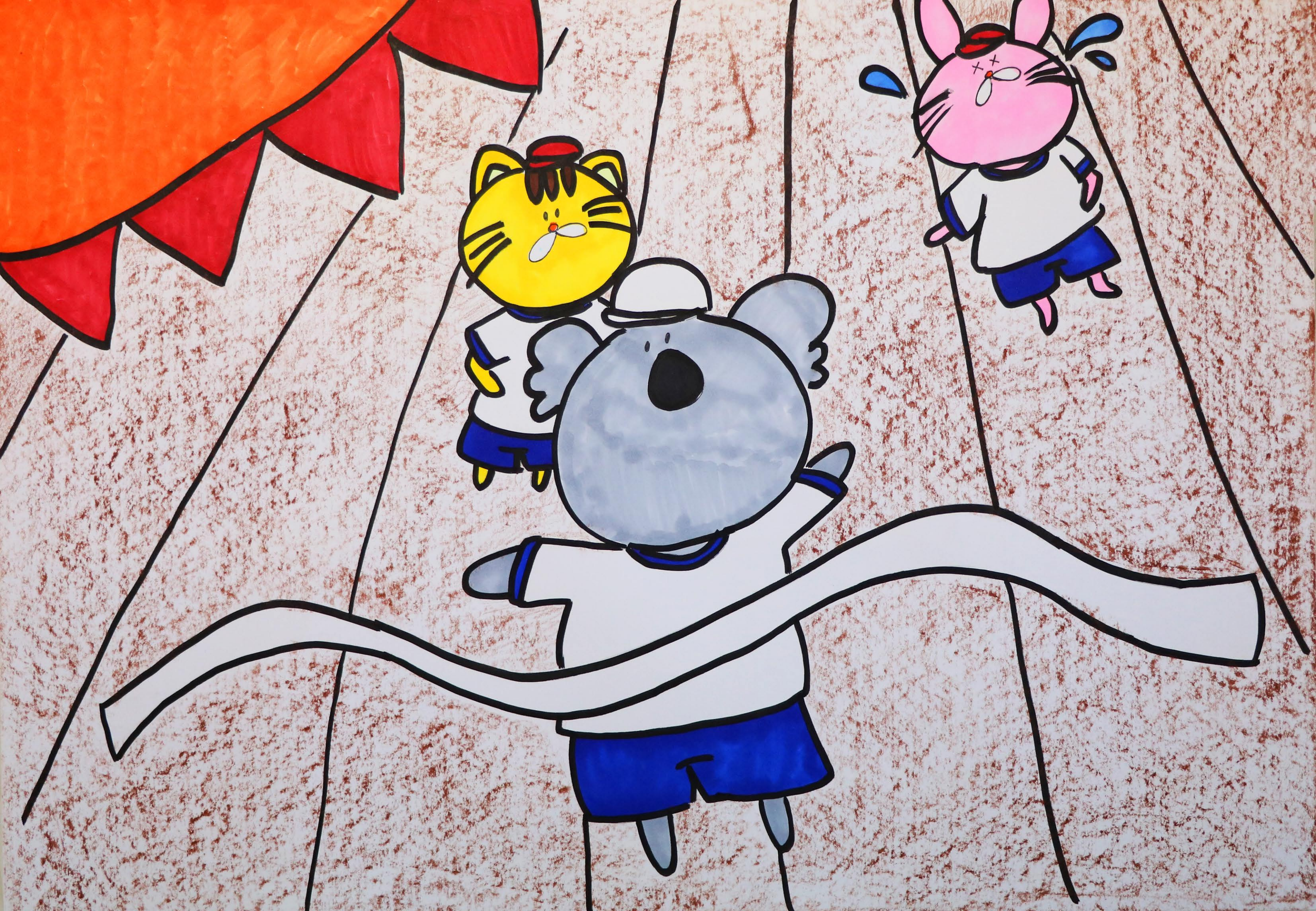




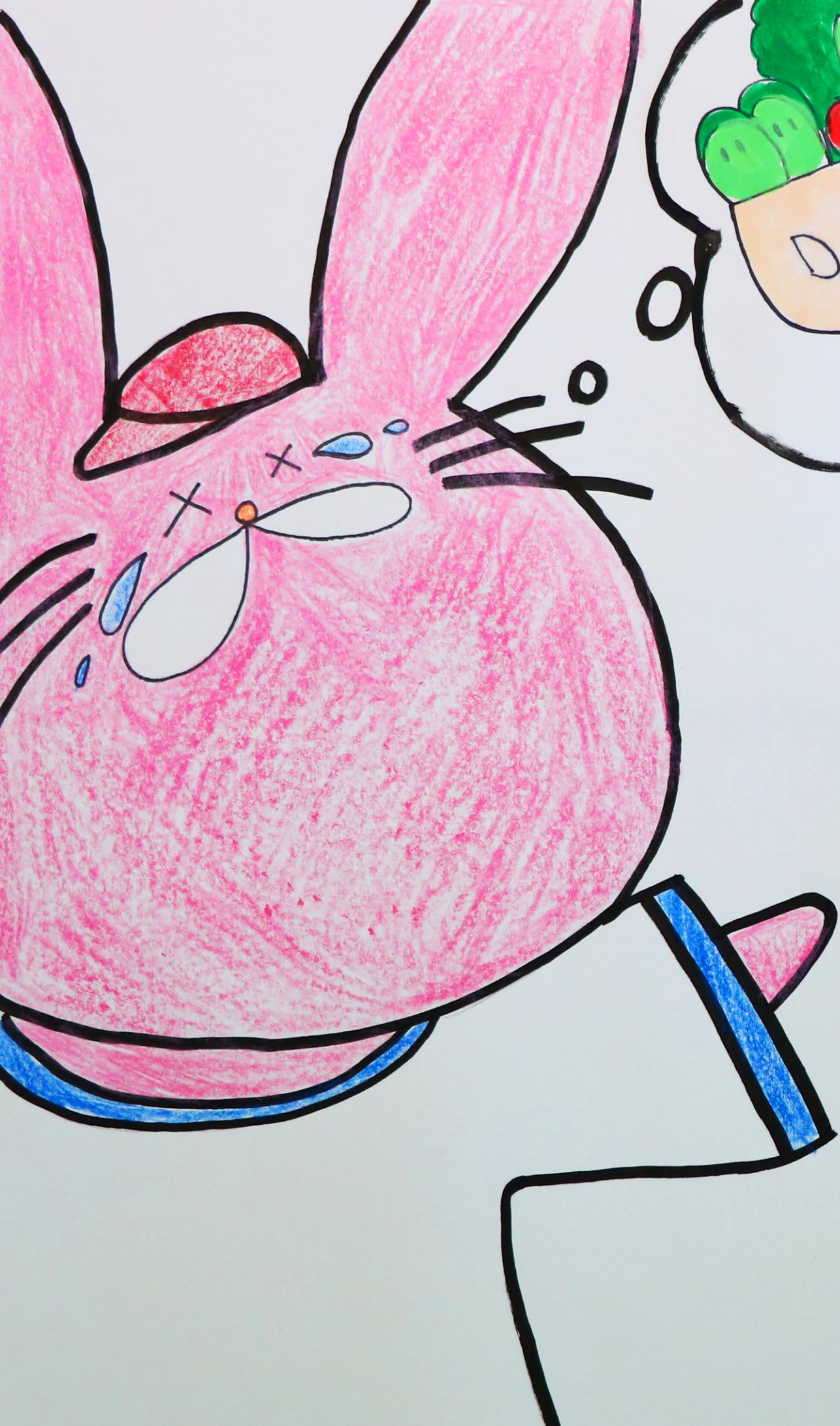












あか→



からだをつくる
もとになる



きいろ→

エネルギーの
もとになる



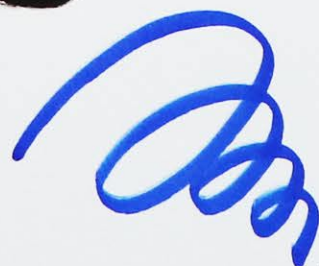
みどり →

からだ

ちょうし

おもに体の調子を
整えるものになる

との



あか



きいろ



みどり











いちはばん