

題 「いただきます！」



～あらすじ～

あるところに、好きなものばかり食べている男の子と女の子がいました。
そんなとき、偏った食生活を送っていた二人に異変が起こったようです…。
一体二人の体のなかで何があったのか、そして解決策とは！？
バランスの悪い食事がもたらすのはどんなことなのか、教えてくれるそんな物語です。

紙芝居

みなさん、こんにちは

みんな手洗いは覚えたかな？

今からお姉さんたちが好きなものばかり食べている2人を紹介するね

大切なことだからみんなしっかり聞いてね

それでは紙芝居の始まり始まりー



タイトル「いただきます！」

ナレーション①：

あるところに、お肉が好きな男の子「次郎君」と女の子「花子ちゃん」がいました。



ナレーション①：二人の前には、ハンバーグにケーキ・・・

みんなも大好きだよね？

ところで、二人はちゃんとウンチをしているかなー？

まずは、お肉大好きな次郎君から見てみよう。



ナレーション②：「ふうーん」

どうやら学校でおならが出ちゃったみたい・・・。

花子ちゃん：「次郎君くさーい！」

クラスメイト A：「ちゃんとウンチが出てないんだー」

次郎君：「ガァーン」

ナレーション②：ウンチがちゃんと出てない次郎君はクラスで笑われていました・・・

その頃、花子ちゃんのほうでは・・・



花子ちゃん：「痛いよー痛いよー。」

ナレーション②：なんだか苦しそうにお腹を押さえている花子ちゃん・・・とっても痛そう

一体、二人のお腹で何があったのかな？

→仕掛けをめくる

みんなのお腹の中は、こんな風になっているんだね。

アレアレ？よく見てみるとウンチがたくさん！

それに良いウンチと違って硬くてコロコロしてるね！



次郎君：

「じゃあ僕のオナラが止まらなかったのは・・・」

花子ちゃん：

「わたしのお腹が痛かったのは・・・」

次郎君&花子ちゃん：「このウンチのせいだったんだ！！」



ナレーション③：

よーし！！このコロコロウンチを追い出すぞ！

次郎君&花子ちゃん：「おー！！」

ナレーション③：まずは、どうしたら良いのか栄養に詳しい人に聞いてみよう！

栄養士：「スルリンうちにするには、野菜がとっても大事！次郎君も花子ちゃんも好き嫌いしないでしっかり食べるんだよ！」

ナレーション③：

人参、トマトにピーマン、野菜にはこんなに種類があるんだね！特に色が濃いものはとっても栄養があるからたくさん食べよう！

ナレーション④：

二人はその日から野菜を食べるようになりました



さてさて、朝になりさっそくトイレに入った次郎君、ちょっと覗いてみよう！

→扉をめくる



次郎君：

「ふうー。気持ちいい！！」

ナレーション④：

とっても気持ちよくトイレをしているね。スルリンウ
ンチはお腹が元気な証拠なんだよ！

「ガチャリ」



元気よくトイレから出た次郎君うれしくてたまらない
みたい！

花子ちゃん：「るんるん」

ナレーション④：

どこからか楽しそうな声もしてきた！あっ！花子ちゃん
もちょうどトイレから出てきたところだね！二人とも朝
からすっきりして元気いっぱい！みんなも次郎君と花子
ちゃんみたいに野菜を食べるようにしようね。



ナレーション：それでは！今日も朝から元気よく！

次郎くん&花子ちゃん：「いただきまーす」

「おしまい」

みんな好き嫌いせずに野菜もしっかり食べているかな？

ピーマン、トマト、にんじん野菜だけじゃなくて、お魚、お肉、牛乳も食べることも大切だよ。

みんなも次郎くんと花子ちゃんのようにしっかり食べようね！

これで紙芝居を終わります。