

※原案資料のため、実際に行ったものと異なります。ご了承ください

スライド 1



今からお砂糖どのくらい？というゲームをします。皆はお菓子やジュースは好きかな？

今からお菓子やジュースの中に入っているお砂糖がどのくらい入ってるかゲームをやって一緒に考えてみようね。

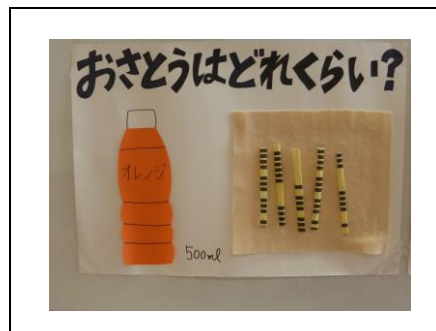
スライド 2



1つ目はこれです。このオレンジジュースは甘いかな？ 苦いかな？ そうだよ、甘いよ。甘いのはこのお砂糖(3gのスティックシュガー)が入ってるから甘いんだよ。

じゃあこのオレンジジュースに、このお砂糖が何本入っているか前に出て貼ってくれるお友達？ (一人選んで、スティックシュガーを貼ってもらう)

スライド 3



では正解を発表します。

1本、2本、3本、、、(この時実際にシュガーを袋から出してカップに移していきます。)

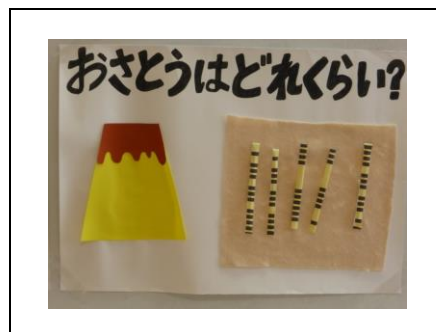
正解は5本でした。このオレンジジュースにこれだけのお砂糖が入っているから飲みすぎには注意しようね。

スライド 4



次はこれです。このプリンにはこのお砂糖が何本入っているか分かるかな？  
前に出て貼ってくれるお友達？

スライド 5



正解を発表します。  
1本、2本、3本、、、(同様に)  
正解は6本でした。このプリンにはこれだけのお砂糖が入っているから食べすぎには注意しようね。

※スライドは 5 本ですが 6 本が正解です

スライド 6



最後はこれです。このチョコレートには何本お砂糖が入っていると思う？  
前に出て貼ってくれるお友達？(ジュースと同様に予想して貼ってもらう)

スライド 7



正解を発表します。  
1本、2本、3本、、、(同様に)  
正解は9本でした。この板チョコ一枚でこれだけのお砂糖が入っているから食べすぎには注意しようね。