

# 愛知学泉大学・短期大学



## 公開講座 生活と文化

愛知学泉大学および短期大学には、「栄養」・「生活」・「保育・教育」の専門分野に精通している教員が多数在籍しています。そこで、地域の皆様に日々の生活や暮らしを豊かにするきっかけとして、本学による公開講座を開催させていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

【実施場所】愛知学泉大学・短期大学 岡崎学舎

【申込方法】TELもしくはインターネット（右記QRコード）

愛知学泉大学・短期大学事務局 TEL: 0564-34-1212



**各講座詳細** 1講座のみの受講も歓迎です。お誘いあわせのうえお申込み・ご参加ください。

開催日時	講師	内容	持ち物	費用	定員
2/8(土) 10:30-12:00	愛知学泉短期大学 食物栄養学科 熊崎 稔子 先生	<b>らくらく簡単離乳食</b> <b>一親からの取り分けってどうするの？</b> 巷には離乳食に関する情報があふれ、離乳食を作ることが「特別なこと」になっているように感じます。離乳食は特別なことでも、難しいものでもありません。親の食事からの「取り分け」を覚えれば、離乳初期からでき、食材の大きさやかたさを変えるだけですべての時期で対応できます。今回は、簡単な取り分けの仕方を楽しく、美味しく実習しましょう。	エプロン 三角巾 ハンドタオル	¥300 (材料費)	30名
2/22(土) 13:30-15:00	名古屋学院大学 ラグビー部ストレンクス& コンディショニングコーチ (本学 管理栄養学科OB) 望月 拓見 先生	<b>最高のパフォーマンスを出すための食事と栄養</b> 大谷翔平を始めとする1994年生まれのアスリート達。この世代はスポーツ界の「黄金世代」であります。この黄金世代アスリート達の強さを調べてみたところ、ある共通点を発見しました。今回は黄金世代アスリートの食事に習う「今日からできる、試合に勝つための食事術」を伝授します。普段、アスリートと関わっている現場経験を生かした実践的な内容です。	筆記用具 向上心	無料	50名
2/29(土) 13:30-15:00	愛知学泉大学 家政学部 こどもの生活学科 加藤 彰浩 先生	<b>運動神経は幼児から</b> <b>一いかに運動能力の高い「大人」に育てるかー</b> 現在、子どもの運動能力の低下が学校で問題になっています。昔と比べ、子どもが外で遊ぶ機会が激減し、それに伴い運動不振の大人も多くなってきています。そんな大人の運動能力は幼少期からの運動経験の積み重ねです。今回は、運動能力の基礎となる幼児の運動能力を高める方法を理論と実践を通して、幼児と一緒に楽しく実践してみましょう。 (3-5歳児との参加可)	運動着 室内シューズ	1名 ¥100 (保険代)	30名
3/7(土) 10:30-12:00	愛知学泉大学 家政学部 ライフスタイル学科 山田 陽平 先生	<b>誰のための子育て？</b> <b>一子どもは自ら学ぼうとするー</b> 心理学では、子どもは生まれながらにして能動的に学ぶ存在であると考えています。自発的に大人の行為を真似します。教えられていないのに言葉を覚えます。困っている人がいたら助けようとして。これらの行動は1歳半頃に現れるのです。ただし、これは保護者のような他者の存在なくしては起こりえません。乳幼児期に現れる子どもの知的能力を知り、大人が子どもを育てる／教育するということについて考えてみませんか。	筆記用具	無料	50名